



西北法•城堡與印象派巡禮

小鎮探索 & 世界文化遺產 & 小德蘭朝聖之旅，這趟旅程將帶您深入探索法國西北部的文化與歷史，從諾曼第的壯麗海岸、布列塔尼的中世紀小鎮，到羅亞爾河河谷的童話城堡，精心安排參訪最著名三大城堡——香波堡、舍農索城堡、布盧瓦城堡，更特別安排小德蘭聖地，感受法國獨特的信仰氛圍與靈性之旅。

時間：2025 年 6 月 6 日至年 6 月 15 日 (可銜接後面行程)

人數：14 席

費用：139,800NT。(可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知)

- * * 含七客早餐、五客午餐，七客晚餐，安排以法國當地特色傳統餐點為主。
- * * 飯店有提供游泳池或健身房，請自備泳衣及運動相關服裝。
- * * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣一萬元至一萬五千元左右。帶隊老師不收小費。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請繳交有效聯絡方式(可臉書或 LINE)、提供護照影本檔案。

※ 繳交報名資料及訂金六萬為有效報名，餘額出發前兩個月繳清。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金六萬 → 完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net 電話: 0935-125023 或 04-26321168

李岳霖老師 josephlitw@gmail.com 電話：0925-075057

第一天

搭乘飛機前往法國巴黎。

第二天 莫內花園 Giverny | 盧昂 Rouen



結合了印象派藝術、法式田園風光與中世紀歷史，走訪莫內的靈感之地「莫內花園」，最後抵達「百塔之城」盧昂，感受諾曼第的文化魅力。

莫內花園分為兩個部分，「花園」及「水上花園」。「花園」-色彩繽紛、層次豐富的花卉排列，展現莫內對光影與色彩的獨特感知。

「水上花園」-靜謐的日本橋、柳樹與荷花池，成為莫內著名的《睡蓮》系列畫作靈感來源。

莫內在此生活了超過 40 年，這座花園完美體現了他的藝術理念，如今已成為全球藝術與自然愛好者的朝聖地。前往莫內故居探索印象派大師的私人生活空間，欣賞他的工作室與收藏的日式浮世繪。

下午前往盧昂，不可錯過的盧昂大教堂，印象派大師莫內曾以這座哥德式教堂為主題創作了 30 多幅畫作，不同光影下的變化令人驚嘆。教堂內部收藏歷史悠久的獅心王理查一世心臟遺骸。

盧昂是聖女貞德殉道之地，她於 1431 年在此被處決，目前在廣場豎立著紀念碑。盧昂大時鐘，16 世紀的華麗鐘塔，金碧輝煌，是法國最古老的天文鐘之一。

餐點包含：晚餐

住宿：四星級飯店

第三天 翁弗勒爾 Honfleur | 麗城 Lisieux

諾曼第的藝術與壯麗海岸，翁弗勒爾舊港，這座 17 世紀的港口，以其變化萬千的光線和港灣風景吸引藝術家，色彩繽紛的木筋屋與倒映在水面的優雅帆船聞名。曾是重要的貿易與捕魚港口，翁弗勒爾吸引了許多藝術家，包括印象派畫家布丹與莫內，他們在此捕捉獨特的光影變化，形成了印象派的早期發展基礎，靈感之地。



聖凱薩琳教堂是法國最大的木造教堂，以其獨特的結構和歷史價值聞名，展現中世紀工藝。十五世紀興建的教堂，由當地造船工匠以橡木打造，因此教堂內部的拱頂結構類似倒置的船身，展現出海洋文化的影響。興建教堂時期，剛好於英法百年戰爭結束後，取代被毀壞的石造教堂，象徵當地復興。

麗城為法國第二大朝聖地（僅次於露德），以其豐富的宗教歷史與文化遺產聞名。聖女小德蘭大殿，宏建於 1929-1954 年，獻給聖女小德蘭，19 世紀法國最受尊敬的聖人之一，偉大的大教堂以新拜占庭式建築風格為主，內部裝飾著精美的馬賽克，描繪聖女小德蘭的生平與教義。

前往小德蘭之家，她的童年故居，這座 19 世紀的房子是聖女小德蘭幼年時的家，展示她的個人物品與家庭生活場景，讓朝聖者深入感受聖德蘭的信仰精神。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第四天 聖米歇爾山 | 聖馬洛

聖米歇爾山世界文化遺產，如夢似幻的聖米歇爾山「天空之城」，矗立於法國諾曼第海岸，是歐洲最具代表性的宗教與建築奇蹟。這座修道院與城堡建於一座潮汐小島之上，擁有壯麗的建築、豐富的歷史與夢幻般的景色，隨著潮水變化，時而是一座孤立的海上城堡，時而與大陸相連，形成世界上最夢幻的景象之一。



聖米歇爾修道院建於八世紀，傳說大天使聖米歇爾向當時的主教聖奧貝爾托夢，並希望他在這座小島上建造一座修道院，最初在這座小島上蓋一座小型禮拜堂，隨後逐漸發展成為著名的朝聖地。融合羅馬式、哥德式與火焰哥德式建築風格，保留了十三世紀的石牆、城門與蜿蜒的鵝卵石小巷，充滿中世紀風情。



聖馬洛 Saint-Malo 「海盜之城」——法國布列塔尼大區的一顆明珠，擁有堅固的海岸城牆、迷人的港口與豐富的海洋文化歷史。這座城市曾是 17 世紀法國海盜之城的基地，保護法國航線免受敵軍侵擾，特魅力吸引無數旅客，讓人彷彿穿越時空，回到法國大航海時代。

聖馬洛城牆建於 12-18 世紀，全長 1.75 公里，厚重的花崗岩城牆包圍，可沿城牆步道漫步，俯瞰大西洋

與美麗海灘。城牆內街道充滿歷史建築、餐廳、咖啡館與精品店，充滿濃厚的布列塔尼風情。

餐點包含：早餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第五天 迪南 Dinan | 雷恩 Rennes

迪南 (Dinan) 被譽為布列塔尼最美的中世紀小鎮，坐落於朗斯河河畔，擁有保存完好的中世紀城牆、鵝卵石街道與木筋屋，是布列塔尼地區最具代表性的古城之一。建於 13 世紀，是布列塔尼保存最完整的防禦工事之一，城牆環繞全城，長約 3 公里，可俯瞰整個古鎮與朗斯河谷的美景。



聖馬洛門和鐘樓塔是最佳拍照景點。傑爾熱大街是迪南最具代表性的街道，狹窄而蜿蜒，兩旁是色彩繽紛的半木結構房屋與手工藝店。若時間足夠，或許可以品嚐道地的甜味可麗餅與鹹味蕎麥餅(搭配火腿、奶酪與雞蛋)，這些都再也道地不過的布列塔尼傳統美食，佐上一杯蘋果酒，完全融入地方文化的一日。

雷恩是布列塔尼首府，歷史與現代的完美融合，擁有豐富的歷史建築、活力十足的文化與美食，保存完好的木筋屋，優美的環境，成為法國歷史最悠久的城市之一。老城區有著迷人的中世紀與文藝復興時期建築，亦是雷恩的標誌性的參訪地點。老城區於 1720 年發生火災，燒掉了過去也燒出了未來，特有的法式新古典主義建築，與傳統布列塔尼風格並存，成為特有專屬的在地風格。

雷恩大教堂最早追溯到六世紀，十二世紀改建為哥德式建築。後來不同期的增建與重建，成為法國少數幾座羅馬式與新古典主義混合建築的教堂，以金碧輝煌的裝飾與壯觀的彩繪玻璃聞名。曾是曾是布列塔尼公爵加冕的場所，也是布列塔尼歷史的重要象徵。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店



第六天 南特 Nantes | 昂熱 Angers



法國羅亞爾河谷 (Loire Valley) 延伸超過 280 公里，被譽為「法國的花園」。這片地區以壯麗的文藝復興城堡、葡萄酒產區與迷人的田園風光聞名，2000 年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。這裡曾是法國王室與貴族的度假勝地，如今是旅人尋找法式浪漫、歷史與美食的夢幻之地。

南特最具代表性的建築，參觀布列塔尼公爵城堡 Château des Ducs de Bretagne，這座建於 13 世紀的中世紀城堡，曾是布列塔尼公爵的權力中心與要塞。目前所見的建築群為十五世紀重建，為南特歷史博物館，展示南特的歷史，包括布列塔尼的文化、奴隸貿易與工業革命的發展。

南特大教堂是法國最壯觀的哥德式大教堂之一，與巴黎聖母院齊名。這座哥德式大教堂建於 1434 年，基座位於原羅馬遺址上，大概耗時約五百年才竣工，擁有精美的彩繪玻璃與宏偉的飛扶壁結構，也是法國最古老的地下墓穴之一。布列塔尼公爵弗朗索瓦二世及瑪格麗特·德·富瓦的白色大理石陵墓位於此，是文藝復興時期雕刻藝術的傑作。

昂熱羅亞爾河河畔的藝術瑰寶，這座 13 世紀的中世紀堡壘擁有 17 座黑白相間的圓塔，曾是安茹公國的首都，以其中世紀城堡、掛毯藝術、葡萄酒與大學氛圍聞名，被譽為「法國最宜居的城市」之一。參觀昂熱城堡，氣勢恢宏的建築，《啟示錄》的掛毯更是鎮館之寶，也是城堡內的重大亮點，這幅中世紀最長的中世紀掛毯，長達一百公尺，描繪對未來的預警，包括對世界末日的預言：接二連三的大災難，世界朝向毀滅發展的末日光景，並描述最後審判，重點放在耶穌的重生。



聖莫里斯主教座堂 Cathédrale Saint-Maurice d'Angers，這座雙塔哥德式教堂建於 12 世紀，內部有 13 世紀的彩繪玻璃，描繪聖經故事與聖人形象，細節極其精美。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第七天 華麗城堡巡禮 | 羅亞爾河谷世界文化遺產 (UNESCO)

法國最具代表性的城堡區，被譽為「法國的花園」，整座河谷區擁有超過三百座城堡，當然無法一一欣賞每座建築之美，預計參觀其中最著名的三座—香波堡 (Château de Chambord)、舍農索城堡 (Château de

Chenonceau)、布盧瓦城堡 (Château de Blois)，除了是現代建築完美典範，更見證了法國王室的輝煌歷史。



香波堡是羅亞爾河最宏偉的城堡，法國文藝復興時期最具代表性的建築奇蹟。這座城堡以其獨特的建築風格、壯麗的雙螺旋樓梯與龐大的狩獵園區聞名，是法國王室權力與藝術的象徵，並於 1981 年被列入聯合國教科文組織世界遺產。這座城堡由法王弗朗索瓦一世於 16 世紀建造，傳說部分設計靈感來自達文西，展現了法國與義大利建築風格的完美融合。擁有 440 間房間、365 座煙囪、84 座樓梯的香波堡，不僅是一座皇家狩獵行宮，更是法國王權的象徵。



舍農索城堡-優雅的「女士城堡」。最浪漫、最優雅的城堡之一，因其獨特的水上橋式設計和與多位王室女性的關聯，被譽為「女士城堡」。橫跨謝爾河，以其華麗的文藝復興建築、精美花園與豐富的歷史聞名。1513 年，由財政官托馬斯·波依耶建造，取代原有的中世紀堡壘。17-18 世紀成為國王的愛人與貴族的避難所。時至今日，舍農索城堡是法國參觀人數第二多的城堡（僅次於凡爾賽宮），以其優雅建築、豐富歷史與浪漫氛圍吸引無數遊客。

布盧瓦城堡位於羅亞爾河谷的布盧瓦市中心，是法國最具歷史意義的城堡之一。這座城堡曾是 7 位法國國王與 10 位王后的宮殿，見證了法國文藝復興時期的輝煌，也成為王權爭奪與政治陰謀的核心地點。布盧瓦城堡因其融合四種不同時期的建築風格，被譽為法國建築史的縮影，並於 1841 年被列為法國歷史古蹟。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第八天 奧爾良 Orléans | 沙特爾 Chartres

奧爾良是中央-盧瓦爾河谷大區的首府，也是法國最古老、最具歷史意義的城市之一。這座城市以聖女貞德在英法百年戰爭期間成功解放奧爾良的英雄事蹟聞名，因此被稱為「聖女貞德之城」。擁有壯麗的哥德式大教堂、優美的羅亞爾河風光與文藝復興建築。

聖女貞德廣場該市最著名的廣場，廣場中央矗立著聖女貞德騎馬雕像，象徵她在百年戰爭中的英勇事蹟。



奧爾良十字大教堂 (Cathédrale Sainte-Croix d' Orléans) 這座哥德式大教堂，與巴黎聖母院齊名，曾在百年戰爭期間被部分摧毀，後來由國王路易十四資助修復。教堂內部裝飾華麗，擁有壯觀的彩繪玻璃及玫瑰窗，描述聖女貞德的生平故事。

沙特爾以其壯麗的主教座堂聞名，擁有世界文化遺產沙特爾主教座堂，被譽為「哥德式建築的巔峰之作」，法國最偉大的哥德式教堂之一，也是天主教世界的重要朝聖地，擁有豐富的宗教歷史、藝術文化與迷人的老城區。擁有兩座風格不同的鐘塔，北塔 (1194 年建成) 為羅馬式風格設計，風格沈穩；南塔 (16 世紀完成) 為哥德式風格設計，細節精美。彩繪玻璃最著名為藍色聖母，展現令人驚嘆的「沙特爾藍」。另一項更令人讚嘆的物品，據說教堂內珍藏著聖母瑪利亞曾經穿過的頭紗。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第九天

依航班調整活動行程

餐點包含：早餐 (若班機時間太早飯店可能無法提供早餐)

第十天

抵達台灣。