



2025 從心歸零・聖雅各之路

時間：2025 年 10 月 1 日至 2025 年 10 月 12 日 (共 12 天)

費用：活動費用為 79,800NT。(2 人一房・2-3 星級住宿)

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣五千元左右。隨隊老師不收取小費。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請繳交有效聯絡方式(可臉書或電子信箱)、護照影本(請拍照或影印繳交)。

※ 繳交報名資料及訂金五萬為有效報名，餘額出發前兩個月繳清。檢收信箱和臉書社團了解最新訊息。

※ 行前說明會以線上形式舉辦，僅此一場。如無法參與，請參考會後的電子檔案資料，或以電子郵件詢問。

報名方式：聯絡指導老師繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金五萬 → → → 完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net 電話: 0935-125023 或 04-26321168

李岳霖老師 josephlitw@gmail.com 電話：0925-075057

第一天

搭乘飛機出發前往西班牙馬德里!!

「我旅行不是為了抵達，而是為了旅程。」小說家羅伯特路易斯史蒂文森

第二天



轉乘高鐵前往我們朝聖之路的第一站薩里亞 Sarria。

抵達之後，若時間還來得及，將前往參觀馬格達萊納修道院

Magdalena Monastery，堡壘塔

Bastion Tower 或聖拉撒路教堂

Church of St. Lazarus。須在這裡買

好朝聖護照，以及屬於朝聖聖者的專屬貝殼，這是朝聖路上的共同辨認彼此的方式。

「在聖雅各之路上，每一步都是與歷史、風土、人心的對話。」

第三天 Sarria – Portomarin 波爾托馬林 (22.75 公里)

起個大早，簡單的早餐及互相打氣之後，開始充滿活力的一天，步行前往波爾托馬林。沿途會遇到許多大大小小的教堂，不要忘記蓋章，集點的概念，累了就找地方喝杯咖啡上廁所，伸伸腿休息一下。若真的找不到廁所，大自然就是最好的公廁，你不可能是第一個也不是最後一個。



穿過費雷羅斯等美麗的風景和村莊後，您將抵達波爾托馬林，在這裡您可以參觀幾個名勝古蹟，例如就在村莊入口處的埃斯卡利納塔 Escalina Tower 或達斯內維斯教堂 Das Ne Vis Church，還有聖尼古拉斯教堂 Church of St. Nicholas (或也稱為聖胡安教堂)。

「不趕路、不爭先，只在聖雅各之路上品味當下的靜謐。」

第四天 Portomarin – Palas de Rei (25 公里)



準備開始今日旅程,在途中您會遇到 Castro de Castro Maior，體力好的可以轉個彎前去看看，就在主幹道旁邊，St Maria de Castro maior Church o Vilar de Donas Church，自 1931 年以來一直被視為文化名勝景點。

抵達帕拉斯德雷伊後，您可以參觀一些當地有趣的景點，並享受標誌性的地方，例如距離卡米諾僅幾分鐘路程的潘布雷城堡 Pambrey Castle。

「我不能改變風向，但我可以調整風帆，總能到達目的地」。吉米·狄恩

第五天 Palas de Rei –Arzua 阿爾蘇阿之間的小城鎮 (15 公里)

田園風光，綠意盎然的草地和牧場，感受大自然的純粹與寧靜，蜿蜒的森林小道，提供清涼的遮蔭，加利西亞特色的石造民居、教堂和穀倉，反映當地文化和歷史，感受到樸實的鄉村氛圍。歷史上深厚文化，可以從城市名稱『Rei』發現，該字為國王之意，顯示此地昔日地位。途中經過多座羅馬時期和中世紀遺跡，古老的橋梁與教堂，展現加利西亞深厚的文化底蘊。此外，Arzua 享譽盛名的 Arzúa-Ulloa 乳酪，屆時可以到超市找尋蹤跡，這種半軟質地、口感細膩的奶酪是品嚐當地風味的好選擇，好好補充體力讓我們邁向最終抵達聖地亞哥。

「朝聖之路的終點不在地圖上，而在你心中改變的風景。」

第六天 小城鎮至 Arzua 阿爾蘇阿 (15 公里)

迫不及待地開始步行前往阿爾蘇阿。行走這條路線，您將穿過梅利德 Melide，在這裡建議您參觀以該鎮的守護神命名的聖羅克教堂 Church of San Roque，或被認為是國家紀念碑，相當受歡迎的聖瑪麗亞德梅利德教堂 Santa Maria de Melide，不要忘記享用一份章魚餐，當地語言稱為 pulpo a feira。途經一些



具特色的地方，例如博恩特村 village of Pointe 或里瓦迪索橋 Rivadi rope bridge，終將抵達阿爾蘇阿村。

「當你真心渴望，整個宇宙都會聯合幫助你。」保羅·科爾賀 (Paulo Coelho)

第七天 Arzua 阿爾蘇阿 – O Pedrouzo (19.1 公里)



美好的阿爾蘇阿早晨，本日終點為 O Pedrouzo。沿著朝聖之路，路途中將可以參觀聖佩德羅德勒馬教堂 Church of San Pedro de Delerma、貝尼達石橋 Puñide bridge 和著名的聖艾琳噴泉 San Irene Fountain 等地方，朝聖者將其稱為「永保青春的噴泉」。沿途路上，有眾多的咖啡廳及餐廳，建議想休息歇腳時，找一家自己喜歡的餐廳或咖啡廳，靜靜享受一個人的靜謐

時光，也許片刻的休息，可以帶來不同的感受。

抵達 O Pedrouzo 奧佩德魯佐，在那裡您可以參觀聖歐拉莉亞德阿爾卡教區教堂等相關景點。

「這是你的路，也是你一個人的路。別人可以和你一起走，但沒有人能替你走。」波斯詩人魯米

第八天 O Pedrouzo – 聖地亞哥德孔波斯特拉舞台 (22.75 公里)

從 O Pedrouzo 啟程，我們將精力充沛地開始新的一天，走向我們的最終目的地，聖地亞哥德孔波斯特拉。終於，距離越來越近了，您將能夠第一次從 Monte do Gozo 看到大教堂的塔樓。漫步在歷史悠久的街區，您會迫不及待地想到達奧夫拉多羅廣場，並感受到實現目標的滿足感。希望晚上能夠運氣夠好，看到盪香爐的活動。
**你可以抱著聖雅各聖像跟聖雅各說「感謝我的朋友聖雅各，你幫助我來到這裡！感謝您的陪伴，感謝您的見證和您的教誨！」

「在這條古老的道路上，你會發現自己其實從未孤單。」



第九天



今天前往海岸地區，和曾經被稱為“世界盡頭”的地方。將參觀美麗的 Puente Maceira 小鎮，那裡的坦布雷河 Rio Tambre 上的中世紀橋樑，建在羅馬橋的基礎上。接著前往海岸線，將來到穆羅斯 Muros，古老的西班牙漁港，可以沿著長廊悠悠漫步，細細體驗西班牙的風情文化。古時候人類所認知「世界盡頭」菲尼斯特雷 Finisterre，前往參觀燈塔。這裡的美麗海灘，拜

訪著名的 Mosteiro de San Xulián de Moraime 教堂和 Santuario da Virxe da Barca 教堂。

「我們行事為人，是憑著信心，不是憑著眼見。」（哥林多後書 5:7）

第十天

搭火車回到馬德里，走訪景點部分屆時依照抵達時間做決定。

第十一天

前往機場搭機

第十二天

抵達台灣