



## 朝聖者足跡 • 庇里牛斯山麓走向聖雅各的懷抱

這是一趟旅程，也是一場與自我對話的行走。沿著被譽為「歐洲靈魂之路」的法國之路 Camino Francés，從庇里牛斯山腳下的聖讓皮耶德波爾出發，穿越納瓦拉翠綠山谷與里奧哈葡萄園，走過老橋、紅瓦小鎮與高聳的哥德式尖塔，以最舒適的節奏，體驗這條延續千年的信仰之路。旅途中探訪世界文化遺產與藝術珍寶。每一站都是信仰、歷史與自然交織的樂章。這條路提醒我們朝聖的意義，不在抵達終點，而在被旅程溫柔改變。當走在石板路上，讓光灑落在肩頭，你會發現：真正的目的地，就在那顆被時間與感動照亮的心裡。

時間：6月13日至6月24日(可銜接前後行程)。

費用：146,800 NT (可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知)。

人數：16席

- \* \* 包含八次早餐、八次午餐，以及九次晚餐，安排以當地特色傳統餐點為主。
- \* \* 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。
- \* \* 行程有朝聖之路行走體驗，請自備合適服裝。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣一萬元至一萬五千元左右。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請加入 LINE 群組，並提供護照影本檔案。繳交報名資料及訂金才完成報名程序，餘額出發前兩個月繳清。

※ 所有活動費用皆為現金價格。刷卡需另外告知。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金七萬 → 完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 [terryroc@ms38.hinet.net](mailto:terryroc@ms38.hinet.net)  
李岳霖老師 [josephlitw@gmail.com](mailto:josephlitw@gmail.com)

電話: 0935-125023 或 04-26321168  
電話：0925-075057



## 第一天

台灣出發，前往西班牙。

## 第二天

潘普洛納 Pamplona 是一座充滿靜默張力的城市：它有中世紀的城牆、羅馬式的拱門、哥德式的尖塔；也有咖啡館裡的笑聲、詩人筆下的微光。

舊城區 Casco Antiguo，歷史的心臟，生活的節奏走進舊城區，你會感覺時間變得柔軟。石板路迂迴蜿蜒，街邊陽台懸

掛著紅白旗幟，那是夏季奔牛節 San Fermín 的顏色，也是這座城市的脈搏。參觀聖瑪麗亞主教座堂 Catedral de Santa María la Real，外表低調、內在宏偉。哥德式的高牆與寧靜的回廊，讓人想起生命中那些「表面平靜、內心澎湃」的時刻。光線從花窗灑落在石柱上，像時間的呼吸，也像信念的形狀。



美國作家海明威 Ernest Hemingway 在 1920 年代來到這裡，他愛上了這座城市、它的節慶與人們的熱情。他的代表作太陽照常升起《The Sun Also Rises》便以潘普洛納為主要背景，描寫奔牛節與生命的無常。他說：「在潘普洛納，我第一次感受到『活著』的全部重量。」

伊魯尼亞咖啡館，位於市中心的城堡廣場，是海明威的最愛，也是文人與旅人相聚的地方。深色木質裝潢、老式吊燈、牆上泛黃的鏡面，每個角落都像一段未完的小說。坐下來點一杯咖啡或一小杯紅酒，你可以靜靜看著時間流過窗外，也可以像海明威一樣，在筆記本上寫下心中的旅程。

餐食包含：晚餐

住宿：四星飯店

## 第三天

早上自潘普洛納經盧賽德 Valcarlos 途徑上山入境前往法國聖讓皮耶德波爾，其為法國之路的起點，抵聖雅各之門是該城市的靈魂所在，這裡不只是起點，更是無數朝聖者心靈的啟程點。帶領大家前往朝聖者辦公室，領取及蓋上第一個朝聖章。紅磚拱門與舊城牆：可俯瞰整





個村鎮與山谷的翠綠，感受庇里牛斯山的氣息，清新而帶有一絲莊嚴。

從聖雅各之門 **Porte St-Jacques** 出發，腳下石板道路，鐘聲在空氣中迴盪。這裡是朝聖之路的起點，古老拱門見證無數人帶著希望與疑惑啟程。穿過紅瓦街區，朝聖者彼此道出第一句「**Buen Camino!**」，那是一種同行的祝福。

下午繼續前往龍塞斯瓦列斯 **Roncesvalles** 是朝聖者抵達法國之路第一天時最感動的終點。這座被群山擁抱的小鎮，靜謐、古老，卻蘊藏著深厚的信仰與藝術氣息。修建於 13 世紀的皇家聖母院 **Colegiata de Santa María la Real**，是這裡的靈魂；銀色聖母像象徵庇護旅人的慈愛。相傳查理大帝部將羅蘭長眠於此的聖靈小堂，在昏黃燭光中訴說著中世紀的榮耀與哀愁。舊醫院與博物館展示了古老的朝聖者遺物，而回廊與花園則是一處心靈的歸宿。光從高處灑下，不是為了照亮臉龐，而是喚醒心靈，在這裡，每一步都像祈禱，每一次呼吸都帶著平安。



餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

#### 第四天



早晨車子緩緩駛入納瓦拉 **Navarra** 那片被晨霧輕吻的山谷，陽光從山巒間探出頭，照亮朝聖之路上金黃的原野。這片土地不僅是西班牙的靈魂之一，更是信仰與歷史相互交織的舞台。今日，我們將走入這條路上最詩意、最古典的一段，從女王之橋 **Puente la Reina** 開始，沿著中世紀的石道，重溫千年朝聖者的足跡。

這座建於 11 世紀的六拱石橋橫跨阿拉河 **Río Arga**，橋身優雅如弓，映照著水中的藍天與倒影。傳說當年一位王后為了讓朝聖者能安全渡河而下令興建，從此這座橋便成了慈悲與信仰的象徵。走在橋上，風聲與河水聲交織，彷彿能聽見那些遠古旅人低聲的祈禱與歌唱。每一塊石板都刻著時光的皺紋，也承載著人類對希望的渴望。







離開橋畔，我們沿著古老的石道前行，前往山丘上的小鎮西勞基 Cirauqui。這座村落以羅馬式石路與蜿蜒的巷弄聞名，從遠處望去，整個村莊宛如一枚被時光磨光的琥珀。漫步其中，你會看到古老的石門、拱形橋樑與紅瓦屋頂，還有依稀可見的拉丁碑文。這裡的寂靜不是空白，而是一種深沉的回響。人行其間，仿佛能與歷史共呼吸，聽見時間流動的聲音。

中午抵達埃斯特亞 Estella，這座被譽為「朝聖者之星」的古城，在中世紀曾是商人與修士的繁盛之地。古城依河而建，石橋與屋宇倒映在水中，景色如詩。漫步於舊街巷間，可以看到富麗的羅馬式立面與雕刻，特別是 San Pedro de la Rúa 教堂，其高聳階梯與拱門構成了如舞台般的構圖，象徵人與神之間的階層。教堂回廊的拱圈上雕滿植物與神話圖案，光影流動之間，彷彿天地都在呼吸。

下午繼續前往 Monasterio de Irache 修道院。這座修道院建於 10 世紀，是朝聖者的避風港。如今，它最著名的莫過於修道院外的紅酒之泉，一個能流出葡萄酒的噴泉。每位旅人都能在此舀一小杯酒，象徵祝福與分享。有人說，這是為了提醒人們：生命的甘甜應與他人共飲，正如信仰的喜悅要與世界分享。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

## 第五天

清晨從 Azqueta 出發，開啟一場關於光、風與葡萄酒香的朝聖之旅。離開靜謐的村落，路的盡頭是一片綿延不盡的葡萄園。陽光灑在金綠色的藤蔓上，露珠閃爍如晨禱的回應。朝聖者的腳步踏在柔軟的泥路上，耳邊只有風聲與心跳聲交織。這 5 公里的短程，是最溫柔的一段路，沒有高山險坡，只有時間與自然的對話。



沿途前往古老的 Viana 小鎮，城牆靜靜環繞著歷史的記憶。站在高處眺望整片里奧哈 La Rioja 平原，教堂的鐘聲迴盪在風中，彷彿在提醒旅人：信仰與美景，其實都源於平凡的土地。這裡也是詩人與朝聖者的城市，每一條巷弄都飄散著歲月的故事。



中午，我們將走進 La Rioja 酒莊，在橡木桶與陽光之間，學習釀造的藝術。品酒體驗紅酒的香氣變化，那是果實、時間與人心的融合。當舉杯輕啜時，你會感受到這片土地的靈魂；那種溫潤的甜香，不只是酒的味道，更像是對生命的致敬。午後驅車前往布爾戈斯 Burgos，這座中世紀古城的哥德式大教堂，如信仰的結晶，靜靜聳立在夕陽之中。教堂外的石雕群在光影下彷彿在歌唱，提醒我們朝聖不只是行走，也是心靈的歸宿。

這一天的主題，是「成熟與釋放」。從葡萄的成長，到靈魂的醞釀，每一步都讓我們學會感恩，為陽光、為大地，也為自己仍願意繼續前行的心。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

## 第六天

一場從史前人類到中世紀藝術的心靈朝聖從清晨離開布爾戈斯開始，前往距不遠的阿塔普爾卡 Atapuerca，這片平凡的山丘土地，埋藏著人類最古老的足跡。考古學家在此發現距今百萬年的舊石器時代遺址，列入世界文化遺產。站在這裡，微風掠過荒原，彷彿帶來遠古的氣息；那是一種深沉的安靜，提醒人類的旅程從未停止，而朝聖者不過是歷史長河中的一粒塵埃。



從村口出發沿著蜿蜒小徑向前行，這 5 公里的路段由 Atapuerca 通往 Ages，再往前是 San Juan de Ortega 的方向。林間的緩坡柔和而寧靜，陽光透過樹葉斑駁灑落，腳步聲與風聲交錯。這裡的路不像前幾日那樣壯闊，卻有一種沉澱心靈的力量。行走其間，彷彿能聽見大地的低語，告訴我們：「走路不只是前進，而是回到最初的人性與謙卑。」



中午後驅車前往卡斯提亞平原上的弗羅米斯塔 Frómista。這座小鎮雖然不起眼，卻藏有西班牙最經典的羅馬式建築之一 San Martín 教堂。建於 11 世紀，以完美的幾何比例與和諧的曲線聞名。當陽光灑在圓頂與雕刻的獸首樑柱上，那種簡潔的莊嚴比任何華麗都更有力量。這裡沒有過度裝飾，卻以純粹的形式表達出信仰的永恆之美。



走出教堂，我們漫步至卡斯提亞運河。這條 18 世紀開鑿的人工運河，曾是西班牙北部運輸穀物的重要水道。如今運河靜靜流淌，兩岸樹影搖曳，水閘的結構仍完好無損。站在水邊，看著鴨群滑過、光影閃爍，心中湧起一種平靜的感動。這裡不再是宗教的殿堂，而是生活的詩篇，提醒人類在追求信仰與文明的同時，也是在尋找與自然共處的和諧。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

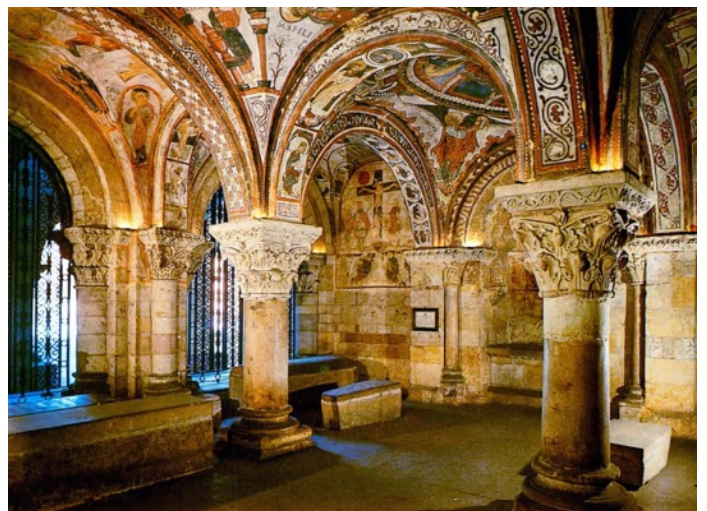
## 第七天

今日旅程從寧靜的 Mansilla de las Mulas 出發，這座小鎮曾是中世紀朝聖者重要的歇腳處。清晨的陽光灑在石橋與河面上，微風帶著青草香，伴隨我們沿路前往雷昂 León。這是一座信仰與藝術交織的城市，也是法國之路上最璀璨的文化明珠之一。



抵達雷昂外圍，遠遠就能看見聳立的雷昂主教座堂 Catedral de León。這座被譽為「光之殿堂」的哥德式建築，是世界文化遺產，也是朝聖之路系列代表作之一。教堂內有超過 1,800 平方公尺的彩繪玻璃，當陽光穿透其間，整個空間化作神聖的光之海。每一道色彩都像是一篇聖經的詩篇，靜靜訴說著信仰與希望的故事。站在光影之中，朝聖者彷彿被柔光擁抱，所有疲憊都在光中消散。

接著參觀聖伊西德羅皇家學院教堂 Basílica de San Isidoro。這裡曾是卡斯提亞國王的安葬地，地下的王室墓窟 Panteón de los Reyes 保存著 11 世紀的壁畫，被譽為「羅馬式西班牙的西斯汀禮拜堂」。壁畫色彩溫潤，主題涵蓋創世、最後審判與信仰的永恆，讓人感受到中世紀宗教藝術的深邃與莊嚴。







午後，驅車前往阿斯托加 Astorga，這裡是古羅馬與朝聖之路的十字路口，也是信仰與建築藝術的交會點。最引人注目的，是由安東尼高第設計的主教宮 Palacio Episcopal。這棟白色石堡融合新哥德與幻想風格，宛如從夢中誕生的建築，內部則展示著朝聖歷史與宗教藝術文物。旁邊的主教座堂 Catedral de Astorga 則以巴洛克與文藝復興風格共存，外牆浮雕與高塔交錯，象徵信仰的多樣與延續。

夕陽下的阿斯托加寧靜而柔和，街上偶有朝聖者緩緩走過。夜宿於 Astorga 或 Ponferrada，在葡萄酒與溫暖的晚風中，這一天的旅程告訴我們，信仰是光，歷史是路，而心，永遠在途中。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

## 第八天



我們迎來這段朝聖旅程最神聖的一天。清晨前往位於山巒之間的奧塞夫雷羅 O Cebreiro，這裡被稱為「朝聖之路的靈魂高地」。村莊坐落於加利西亞群山之中，石砌茅屋和薄霧籠罩的山谷，彷彿與時間隔絕。相傳聖杯奇蹟便在此發生，一位牧人帶著不變的信心前來領聖餐，結果酒與餅奇蹟地化為血與肉，從此，O Cebreiro 成為信仰堅定的象徵。

從朝聖者紀念像出發，這裡是一處靜靜凝望遠方的高地。雕像低頭佇立，風拂過他的斗篷，也吹動每位朝聖者的心。從此啟程的最後一段路，象徵著「身體的疲憊」轉化為「靈魂的平安」。沿途的山風清新，綠野與石牆相伴，彷彿整個世界都在為即將抵達的那一刻默默禱告。

午後抵達夢寐以求的聖地亞哥-德孔波斯特拉。這座古城的鐘聲悠長，石板街閃爍著陽光與歲月的痕跡。當你踏入主教座堂 Catedral de Santiago 的廣場 Plaza do Obradoiro，心中會湧上一種無法言喻的感動。這座羅馬式與巴洛克風格融合的教堂，是世界文化遺產的核心。

走入聖殿內部，銀雕聖雅各像靜靜矗立於祭壇之上，朝聖者一一上前擁抱，將疲憊與感恩化





為眼淚。下層的 聖雅各墓室以銀棺安放著使徒遺骨，是千年信仰的終點，也是每位旅人靈魂的起點。最後參觀 **Catedral** 博物館，從古老文獻、雕刻到聖壇遺構，重新回顧這條路的歷史與精神。夕陽灑在教堂的石塔上，金光如聖潔的冠冕。朝聖者終於抵達，但心知道，這並非結束，而是另一段靈魂旅程的開始。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

## 第九天



今天前往海岸地區，造訪昔日被稱為「世界盡頭」的壯闊之地菲尼斯特雷 **Finisterre**。前往參觀燈塔、美麗海灘，以及享用當地美味的海鮮。參觀美麗的 **Puente Maceira** 小鎮，那裡의坦布雷河 **Rio Tambre** 上的中世紀橋樑，建在羅馬橋的基礎上，因保護過聖雅各過橋，故又稱為「信仰守護之橋」。

繼續前往加利西亞大西北海岸的穆希亞 **Muxía**，一座融合信仰與海洋之美的小鎮。相傳聖母瑪利亞曾乘船抵達此地鼓勵聖雅各傳道，因此建有面向大西洋的海上聖母教堂 **Santuario da Virxe da Barca**。當海浪拍擊岩岸，銀灰色的教堂在霧氣中閃耀，成為無數朝聖者心靈的歸宿。漫步於石板街與海岸步道之間，耳邊是風與浪的對話，腳下每一步都像祈禱。

繼續前往距離約三十分鐘車程的埃薩羅瀑布 **Cascada de Ézaro**，這是西班牙唯一直接注入大海的瀑布。河水從山崖傾瀉而下，白霧與浪花交織成奇幻景象。觀景平台可俯瞰瀑布奔流入海的壯麗畫面。



餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店



## 第十天

我們將從信仰的聖地，聖地亞哥-德孔波斯特拉啟程，沿著綠意與海風交織的道路，展開一場跨越西班牙與葡萄牙的文化之旅。早上前往龐特維德拉 **Pontevedra**，這座被稱為「加利西亞的石之城市」的古鎮，是一幅靜謐而詩意的畫。整座老城以中世紀的石板街



與拱廊構築，時光在這裡顯得緩慢。漫步於木柴廣場 Praza da Leña 與鐵匠廣場 Praza da Ferrería，你會感受到生活與歷史的交融。矗立於城心的聖母朝聖教堂 Igreja da Virxe Peregrina 以貝殼形外觀聞名，是葡萄牙之路上最具象徵性的教堂。牆上的聖雅各雕像與貝殼浮雕，提醒我們，朝聖的腳步雖已暫歇，信仰仍在延續。



接著前往維哥 Vigo，這座面向大西洋的港都充滿活力。港灣的微風帶著鹹香與自由氣息，舊港區 Casco Vello 集結了小酒館與海鮮餐廳，是享用新鮮牡蠣與白酒 Albariño 的最佳去處。登上卡斯特羅堡壘 Castro Fortress 可俯瞰整個海灣，城市與海洋在陽光下閃耀，像是對旅人的一場祝福。

午後，我們跨越邊境進入葡萄牙，來到 17 世紀的堡壘城 Valença do Minho。這座星形城牆蜿蜒而堅固，守護著歷史與邊界的榮耀。登上城垛，可遠眺 Minho 河與西班牙的 Tui 城市。城內街巷充滿古老商鋪與手工蕾絲店，時間彷彿在此靜止，讓人感受兩國文化交融的韻味。傍晚，我們終於抵達波爾圖 Porto，一座以河流、紅瓦與葡萄酒聞名的世界文化遺產城市。當杜羅河畔的燈光亮起，波爾圖的夜色與朝聖之路的回憶交織成一首詩。這一天，從信仰出發，以生活作結，讓旅程在歷史、海風與葡萄酒的香氣中緩緩延伸。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店



第十一天

依航班調整活動行程。

第十二天

抵達台灣。