



聖雅各朝聖之路・葡萄牙中央線與世界盡頭

這是一場身體的徒步，更是一次靈魂的朝聖。循著千年的黃金扇貝指引，我們跨越國境，從葡萄牙的古老港都，走向西班牙加利西亞的聖殿。沿途的每一步、每一座中古石橋、每一片林蔭交織的古道，都在與歷史對話、與內心和解。

時間：3月31日至4月11日

費用：89,800NT (可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知)。

人數：20席 (額滿截止)

- * * 本行程不包含餐點。
- * * 行程內住宿為2人一房。
- * * 此活動為朝聖，住宿僅以簡單乾淨為主。

- ※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、住宿。自己零用錢約可準備台幣五千元左右。
- ※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。
- ※ 報名時請加入 LINE 官方好友，並提供護照影本檔案。繳交報名資料及訂金才完成報名程序，餘額出發前兩個月繳清。
- ※ 所有活動費用皆為現金價格。刷卡需另外告知。
- ※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金五萬 → 完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net
李岳霖老師 josephlitw@gmail.com

電話: 0935-125023 或 04-26321168
電話：0925-075057

第一天

出發前往葡萄牙波爾圖(Porto)。心靈啟航，旅程的起點，大西洋的微風送來古老朝聖路的呼喚。



第二天 | 波爾圖 - 西班牙圖伊(Tui) | 跨越國境的古城巡禮



抵達後隨即驅車北上跨越國境，前往西班牙邊境的千年古城圖伊 (Tui)，為即將展開的徒步朝聖做最神聖的整備。下午我們步入時光凝結的老城區，開啟朝聖之路的前奏。

參觀亮點圖伊要塞大教堂 (Catedral de Santa María de Tui)：這座融合了羅曼式雄渾與哥德式優雅的防禦型大教堂，巍然屹立於山巔。它不只是歷史的見證者，更是我們這趟 115 公里神聖征途的法定起點。在這裡，我們將鄭重領取屬於自己的

「朝聖者護照」，並蓋下別具意義的第一個出發章，象徵誓言的開啟。

傍晚時分，漫步至這座洋溢著艾菲爾鐵塔鋼鐵美學風格的鐵、公路兩用橋，西葡國際大橋 (Ponte Internacional de Tui)，佇立橋心，遠眺靜靜流淌的米尼奧河 (Minho)，對岸便是葡萄牙宏偉的瓦倫薩要塞。兩國在腳下交會，正如我們過往的人生與未來的蛻變，在此刻溫柔銜接。



住宿：2/3 星飯店

第三天 | 圖伊(Tui) - 奧波里尼奧(O Porriño) | 靜聽河谷的恩典 徒步 D1 約 16 - 18 公里

踏出朝聖的第一步，我們告別了圖伊的巍峨教堂，正式步入聖雅各的懷抱。步道沿著蜿蜒的婁羅河谷 (Louro River valley) 一路鋪展，穿行在翠綠的林蔭與質樸的鄉間小路中，感受腳踏實地的



力量。當雙腳與千年古道撞擊，內心的喧囂開始沉澱，將心靈完全交付給自然的芬芳與鳥鳴。終點奧波里尼奧可以品嚐當地獨特且香氣濃郁的在地麵包，療癒初涉塵途的身體。

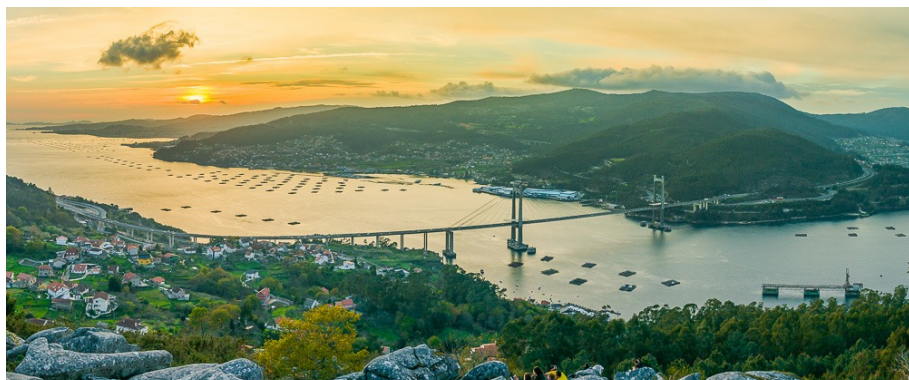
『卸下行囊，便是輕裝心靈的開始。』

住宿：2-3 星飯店

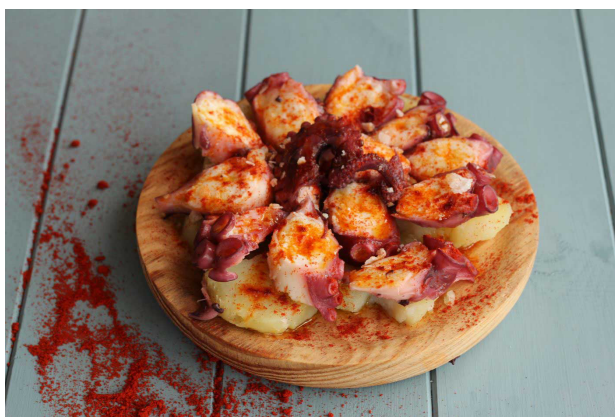
第四天 | 奧波里尼奧(O Porriño) - 雷東德拉(Redondela) | 松林密境與蔚藍海灣

徒步 D2 約 15 公里

今天的路程雖然較短，卻藏著一段考驗意志的攀登。中段我們需要翻越一座名為 Chan das Pipas 的松樹林小山丘，迎來約 150 公尺的集中爬升。當你在密林中調整急促的呼吸、每一步都伴隨著松香與汗水時，正是與身體對話的最佳時刻。



然而，凡流汗耕耘的必歡呼收割，當翻過山頭、腳步開始下坡的那一剎那，視野瞬間豁然開朗！湛藍無垠的維戈灣如畫卷般在眼前鋪展，遠方靜靜浮在海面上的淡水貽貝養殖棚點綴著波光。



終點雷東德拉是一座被巨大高架鐵路橋景觀環繞的沿海小鎮，散發著獨特的工業與海洋交融之美。今晚，我們將在海風中享用加利西亞最正宗、鮮美彈牙的章魚料理，慶祝征服山丘的喜悅。

『靈魂若登上了高處，看世間的痛苦與榮耀，便如從山頂俯瞰谷底的煙塵，一切都顯得如此渺小而微不足道。』

住宿：2-3 星飯店

第五天 | 雷東德拉(Redondela) - 蓬特韋德拉(Pontevedra) | 踏過古橋的信仰守護

徒步 D3 約 19 - 20 公里



黎明出發，迎接我們的是一小段溫和的爬升，隨後步道帶領我們走入歷史的縱深。我們將踏上著名的「蓬特桑帕約古橋」(Ponte Sampaio)，這座橫跨維爾杜戈河的中古石橋，曾是拿破崙軍隊在加利西亞慘遭獨立戰爭戰敗的歷史發生地。如今硝煙散盡，只剩清澈的河水與朝聖者堅定的步伐。

後半段，我們將捨棄嘈雜的主線，選擇沿著托梅薩河的林蔭支線優雅前行，享受溪水潺潺的靜謐。

終點蓬特韋德拉是沿途最具規模且保存完好的歷史古城。老城內鋪滿了歲月打磨的石板路，我們將一同虔誠拜訪供奉朝聖聖母的扇貝形教堂 (Santuario de la Peregrina)，其獨特的扇貝形地基，正默默守護著千年間走過此地的每一位行者。



住宿：2-3 星飯店

『歷史的石橋承載了過客，而內心的橋樑則通往真正的自由。』

第六天 | 蓬特韋德拉(Pontevedra) - 卡爾達斯德雷斯(Caldas de Reis) | 酒香古道與溫泉足湯
徒步 D4 約 22 公里



這是一段視覺與心靈雙重享受的鄉野漫步。今天我們將穿梭在加利西亞最引以為傲的 Albariño 白葡萄酒產區。古道的兩旁盡是整齊排列、高架鋪展的葡萄藤架、生意盎然的馬鈴薯田，以及一座座充滿歷史感的加利西亞傳統石造穀倉。微風吹過，空氣中彷彿都瀰漫著淡淡的果香與泥土的芬芳。當累積的徒步里程突破百公里大關，我們的雙腳難免感到沉重。

幸運的是，今天的終點卡爾達斯德雷斯是一座自古羅馬時期便享譽盛名的溫泉古鎮。在古老教堂旁與清澈河畔，散落著許多免費的戶外天然溫泉足湯。將疲憊的雙腳浸入 38-40°C 的溫熱泉水中，暖意直達心房，那是大地對朝聖者最溫柔的撫慰與犒賞。



住宿：2-3 星飯店

『自然的豐饒是無言的詩篇，流動的溫泉是生命生生不息的慰藉。』

第七天 | 卡爾達斯德雷斯(Caldas de Reis) - 帕德龍 (Padrón) | 迷霧森林與青綠小椒
徒步 D5 約 18 - 19 公里

當清晨的晨霧還未散去，我們已然啟程，緩緩爬升穿越巴爾加 (Valga) 的茂密樹林。

陽光穿透樹梢，灑在林間溪流與古老的石十字架上，光影交織出如史詩般的加利西亞經典鄉村風光。每一個十字架前，都凝聚了無數先賢的祈禱。





終點帕德龍在朝聖歷史上擁有至高無上的神聖地位，相傳當年運載聖雅各遺體的石船，歷經大西洋的風浪後正是於此地靠岸，今日大教堂聖壇下方，依然完好保存著當年繫船的千年石柱。除了歷史的沉澱，帕德龍更以一道全西班牙瘋狂的在地美食聞名：「帕德龍小青椒」(Pimientos de Padrón)。香煎至微焦後撒上粗鹽，滋味甘甜，有趣的是「十根裡面只有一根會辣」，這充滿驚喜的盲盒體驗，正如同人生，永遠值得期待。

『追隨古聖先賢的腳步，智慧的道路便在迷霧中漸漸清晰。』

住宿：2-3 星飯店

第八天 | 帕德龍 (Padrón) - 聖地牙哥德孔波斯特拉 (Santiago de Compostela) | 最後朝聖衝刺 徒步 D6 約 24 - 25 公里

這是徒步的最後一哩路，也是最激昂的篇章。今天的路程稍長，伴隨著連續的緩緩爬升，考驗著我們最終的體力。我們首先會經過具有深厚歷史的伊里亞弗拉維亞 (Iria Flavia) 古教堂，隨後一路上坡，挑戰 Agro dos Monteiros 山丘。



當汗水浸透衣衫、踏上山頂的那一刻，看啊！聖地牙哥大教堂那巍峨的尖塔終於在地平線上破土而出！那是全線唯一能第一眼遠眺終點的最高點。按捺住內心洶湧的激動，我們邁開大步，穿過古老城區的石拱門，在蘇格蘭風笛聲的環繞下，最終踏入大教堂

正前方的 Obradoiro 廣場，115 公里的腳步，在這一刻化為廣場上的歡呼、擁抱與熱淚。

我們成功了！

『那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留。』

住宿：3-4 星飯店

第九天 | 世界盡頭 | 海洋信仰與信仰守護之橋

在完成了徒步的考驗後，今天我們乘車前往大西北海岸，前往拜訪極具詩意的 Puente Maceira 小鎮。橫跨在坦布雷河 (Rio Tambre) 上的中世紀古石橋，依傍著羅馬時期的地基而建。傳說這座橋曾奇蹟般崩塌以保護聖雅各的門徒躲避追兵，因而被世人尊稱為「信仰守護之橋」。



隨後驅車前往融合信仰與海洋極致之美的海岸小鎮，穆希亞 (Muxía)。相傳聖母瑪利亞曾乘坐石船抵達此地，鼓勵陷入低潮的聖雅各繼續傳道。岸邊那座孤傲、面向驚濤駭浪的大西洋海上聖母教堂 (Santuario da Virxe da Barca)，在海霧與銀灰色岩石的襯托下閃耀著神聖的光芒。漫步於石板街與海岸步道，耳邊是風與浪的宏大對話，腳下的每一步都像是與天地的深刻祈禱。最後探訪昔日被古羅馬人稱為「世界盡頭」的壯闊之地，菲尼斯特雷 (Finisterre)。佇立在面向無垠大西洋的零公里燈

塔旁，看著巨浪拍擊絕壁，朝聖者常在此拋下過去，包含手上的石頭，象徵重獲新生。

住宿：3-4 星飯店

第十天 | 塵世歸途 | 重返帝國中心的文化洗禮

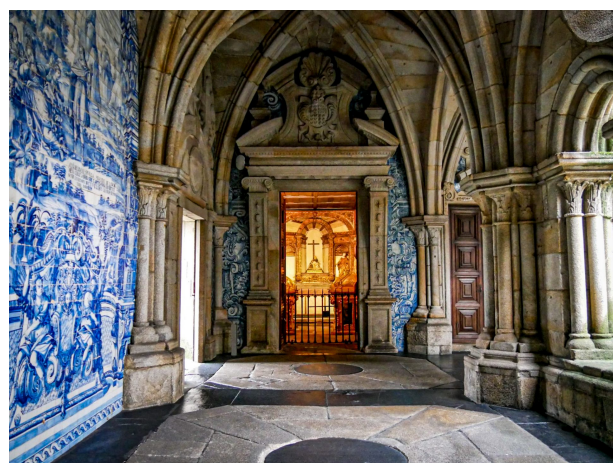


再次回到一開始的起點葡萄牙波爾圖。漫步於世界遺產老城區，欣賞聖本托車站兩萬片「阿茲勒赫藍瓷磚」拼貼出的史詩壁畫。

隨後參觀波特大教堂，是葡萄牙波多最古老的地標建築，也是該國最重要的羅曼式建築傑作之一，過去數百年間經歷多次擴建與整修，融合了三種截然不同的建築美學。羅曼式外觀，哥德式迴廊、教堂內部與中庭，極具張力的巴洛克風格主祭壇。

證券交易所宮已被列入世界文化遺產，極盡奢華的建築物並非皇家宮殿，而是由波多商會於 19 世紀所建，用以彰顯當年波多作為葡萄牙第一大商港的驚人財富與國際貿易實力，前來鑑賞奢華至極的阿拉伯廳雕刻也是必訪的景點之一。

跨越路易一世大橋，給大家一些時間可以自行探索這座城市的美好。哈利波特迷一定不能錯過萊羅書店，是全球公認最具歷史與美學價值的「世界最美書店」之一，巧妙融合新歌德式與新藝術運動的建築風格，正中央的深紅色魔幻螺旋樓梯，流線造型極具動感與大膽設計。J.K. 羅琳在初期曾旅居波多擔任英文老師，當時她經常流連於萊羅書店內閱讀寫作。



或是前往百年咖啡廳愜意的享受時光。曾被評選為「全球十大最美咖啡館」之一，咖啡館落成於 1921 年，當時正值波多的「美好年代」，這裡是藝術家、文人、政客與上流社會聚集切磋思想的沙龍。新藝術運動風格的經典傑作，其內部裝潢極盡奢華，讓人一踏入就彷彿穿越回 1920 年代的巴黎。

住宿：3-4 星飯店

第十一天

帶著裝滿朝聖章的護照、沉甸甸的證書，以及那顆經過一百多公里洗鍊、變得無比強大且平靜的心靈，我們前往機場，搭乘國際航班啟程返國，飛機沖向雲霄的那一刻，回首歐洲大陸，我們知道自己已與以往不同。

第十二天

班機安穩降落在台灣。雖然徒步的旅程已經結束，但「真正的朝聖之路，在你回到日常生活中才真正開始」。生活依舊，但你的目光已變得清澈，步伐已變得堅定。願聖雅各的百合花與扇貝精神，永遠留在您的生命之中。Buen Camino！