



法國西南秘境•從多爾多涅到底里牛斯

時間：2025年6月21日至年6月29日（可銜接後面行程）

人數：14席

費用：142,800NT。

* * 全程至少四星飯店。

* * 九個聯合國教科文組織世界文化遺產。

* * 餐點以當地食物為主，如需要中式餐點，可於不包餐的時候自行前往用餐。

* * 數家飯店有提供游泳池或健身房，請自備泳衣及運動相關服裝。

* * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣一萬元至一萬五千元左右。帶隊老師不收小費。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請繳交有效聯絡方式(可臉書或 LINE)、提供護照影本檔案。

※ 繳交報名資料及訂金七萬為有效報名，餘額出發前兩個月繳清。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

繳交護照資料 → 填寫報名表單 → 確認航班 → 繳交訂金七萬 →→→完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找：劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net 電話: 0935-125023 或 04-26321168

李岳霖老師 josephlitw@gmail.com 電話：0925-075057

第一天

台灣搭機前往波爾多。

第二天



抵達波爾多後旋即前往參觀 Les Bassins des Lumières (展出主題屆時依官網公告為主) ，世界上最大的數位藝術體驗中心，前身為二戰時期德軍五個潛水艇基地之一，位在波爾多加隆河出海口，混凝土牆、鋼筋、河水與隱密性，轉變成高 12 公尺、寬 22 公尺的體驗式投影，光是從外觀看就讓人感到神秘感十足，並配有 90 台投影機及 80 台揚聲器，漫步在色彩之中，觀察水中倒影中迷人的形狀，在光與影之間找出一條夢幻路徑，創作身臨其畫的超現實藝術感，滿滿的沈浸式藝術體驗。

葡萄酒城 La Cité du Vin 是波爾多以葡萄酒為主題的博物館，被喻為葡萄酒愛好者的古根漢，也是全球最大的葡萄酒文化中心。20 個主題區及展區，應用劇場美學，加入數位科技及互動元素，打造生動有趣的展場，多達 90 國的葡萄酒世界文明史，時間軸從六千年開始，穿越時空了解葡萄酒演化。感官體驗空間的葡萄酒品飲，感受氣候及不同風味，聽釀酒師與知名人物談酒的歷史，獨特的數位光影感官體驗，感受葡萄酒最真實的方式，將在品酒師的帶領中品嚐四款來自世界各地的葡萄酒（或非酒精飲料）。



餐點包含：晚餐

住宿：四星級飯店

第三天

史前文化生命歌賦之旅，萊塞濟 Les Eyzies Village，韋澤爾山谷村莊豐德戈姆 Font-de-Gaume，參觀超過兩百幅史前繪畫和遺跡，推算這裡在史前時期就有許多人類定居於此，所以被稱為「史前世界的大都會」，目前也已被聯合國教科文組織列為世界遺產，也是法國目前唯一對外開放參觀原始遺跡洞穴的景點，石壁上的藝術品眾多，包含八十頭公牛、四十頭馬匹及二十幅的蒙馬象作品，這些也是當初留下來的原始遺跡。

**原始壁畫一天限制 200 人入內，若無法順利參觀將以其他景點替代。



隨後參觀法國最漂亮的小鎮貝納克和卡茲納克 Beynac-et-Cazenac 和卡斯泰爾諾拉沙佩爾 Castelnaud-la-Chapelle。首先來到薩拉拉卡內達，未經太多現代化的城市，保留純樸的十四世紀法國小鎮，最美的法國小鎮之一，2002 年時也被列為聯合國教科文組織文化遺產，如詩如畫的鵝卵石街道小弄，法國南部傳統美食和百年延續的歷史，讓我們成為美好時刻的一景。

貝納克和卡茲納克，位於多爾多涅河的懸崖上，被列為法國最美村莊之一，探索時光的魅力，回到中世紀的氛圍。這座城市一樣擁有金色的房屋外牆和佩里戈爾紫砂石製成的屋頂，充滿了地方特色和吸引目光的街景，俯瞰著多爾多涅河，該河流也被聯合國教科文組織列為人文與歷史文化遺址。座落在峭壁上的貝納克和卡茲納克城堡，最早可以追溯到十二世紀，當時的 Maynard 獻給了他的兄弟姐妹而記載在文獻中。

卡斯泰爾諾拉沙佩爾，位在多爾多涅河畔，當初該城堡的設立為防禦貝納克和卡茲納克城堡。小鎮中道路比較陡，請穿著布鞋防滑，鵝卵石小徑帶領讓我們穿過拱門和小巷，每個角落都有可愛的石屋，陡斜屋頂和木製百葉窗，又是一種時光倒流錯覺，彷彿身處中世紀時空。小鎮最早追溯到十三世紀，與當時的阿爾比十字軍歷史相關，西蒙·德孟福特接管這座城堡並駐軍此地，爾後又被 Bernard 佔領並將所有人絞死。英法百年戰爭之後，城堡逐漸被遺忘，直到法國大革命後成為廢墟。宏偉的卡斯泰爾諾城堡，一座為戰爭而建的中世紀城堡，目前成為一座軍事武器博物館，其中包括展示一些中世紀戰爭中使用的大型武器。



餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星級飯店



第四天

聖西爾克拉波皮耶 Saint-Cirq Lapopie，坐落於洛特河河岸上的懸崖峭壁，風景如畫的村莊以其中世紀風貌和保存完好的建築而聞名，是「法國最美麗的村莊」協會的成員之一。小鎮歷史可以追溯到羅時代，也是通往朝聖之路的一座城市。

中世紀時期為重要的防禦據點和商業中心，並擁有一座強大的城堡。過去繁榮時期可由村莊的紀念品中發現，因其木材加工和手工藝品而聞名。至今仍保留許多中世紀的石造房屋、教堂、和狹窄的小巷，完美展現了古老的法國鄉村風貌。20世紀初，超現實主義畫家安德烈·布勒東來到這裡並大加讚賞，他曾說「我再也不想去其他地方了」。2012年時法國電視台報導後，每年遊客暴增，也讓大家重新發現這座美麗城市。

阿爾比主教鎮 Albi，以其壯麗的紅磚建築和豐富的文化遺產聞名。它的歷史可以追溯到古羅馬時期，而在中世紀時期，這座城市是重要的宗教和政治中心之一，中世紀天主教反對阿爾比教派運動後，因阿爾比十字軍鎮壓阿爾比教派後而聞名。市中心的古老建築大多建於中世紀中後期，使用當地材料而製成的紅磚作為建築材料，使得整個城市色調泛紅，因此又被稱為



「紅色之城」，被認為是法國西南部的珍珠之一，被列為聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

聖塞西莉亞大教堂 Cathédrale Sainte-Cécile（又稱阿爾比主教座堂）是法國南部哥德式風格的瑰寶，被認定世界上最大的磚砌大教堂，也是歐洲最大的彩繪大教堂之一。教堂建於 1282 年，並耗費兩百年才完工，內部裝飾華麗巨大的天頂壁畫，描繪了末日審判的場景，也是中世紀的一個經典主題，華麗哥德式風格的聖壇屏風和精美的雕像，哥德式建築的一種特殊變體，其主要建材是紅磚，這使它在法國其他教堂中獨樹一幟。抬頭仰望拱形天花板，欣賞義大利文藝復興風格的華麗裝飾。

老阿爾比橋建於 1035 年，是阿爾比最古老的建築之一，橫跨塔恩河連接了河兩岸的城區，最初是用於促進貿易和交通，當時它是阿爾比連接周邊地區的關鍵橋樑。至今的老阿爾比橋依然保存完好，並成為當地的重要歷史遺跡。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星級飯店



第五天

毗鄰主教座堂是一座中世紀的主教宮殿貝爾比宮 Palais de la Berbie，建於 13 世紀的建築最初作為阿爾比主教的住所，後來成為當地權力的象徵。與主教座堂共同被列入聯合國教科文組織的世界文化遺產，是宗教權力、文化藝術和法國南部歷史的見證，自 1922 年以來，貝爾比宮已成為圖盧茲-羅特列克博物館專門紀念這位 1864 年出生於阿爾比的藝術大師，博物館收藏了超過一千件法國後印象派畫家亨利·圖盧茲-羅特列克的作品，是世界上最大且最完整的羅特列克作品收藏地。

卡爾卡松 Carcassonne 位於法國南部的奧克西塔尼大區，是奧德省的省會，以其壯麗的中世紀城堡和雙重城牆而聞名，遠處就可以看到一座堅固的城堡坐落在山頂上，城牆如童話故事場景般好不真實。建於 12 世紀的聖納澤爾和聖塞爾斯教堂 Basilique Saints-Nazaire-et-Celse，一座融合羅馬式和哥德式建築風格的教堂，以其美麗的彩色玻璃窗和精緻雕刻而聞名，從鵝卵石街道一端遙望遠處，就可以發現教堂矗立遠方。擁有法國最古老的彩繪玻璃之一，這些彩繪玻璃不僅反映了當時的藝術風格，還承載著豐富的宗教和文化意義，通常描繪聖經故事、聖徒的形象，以及其他宗教主題。城鎮保留完整中世紀的堡壘建築，已被列為聯合國教科文組織世界文化遺產。



餐點包含：早餐 | 午餐

住宿：四星級飯店

第六天



土魯斯 Toulouse，法國第四大城市，位在西南部的一座重要城市，是奥克西塔尼大區的首府，建築多是由當地的紅磚建造而成，因其獨特的建築外貌而被稱為「粉紅之城」而聞名。由羅馬帝國於公元前三世紀左右建立，葡萄酒運輸貿易而成為重要的商業城市。中世紀王朝及土魯斯王國，確立了南部大城市，開創當時超過一萬人的大學城市。 菴藍 woad 是一種植物，其葉子可萃取藍色染料，在中世紀的歐洲時期尤為珍貴，這座城市十四世紀創造出巨大的財富，生產和貿易成為主要的經濟發展，市中心的藍色花朵商店就是這段歷史的美好見證。今日，重要的航天中心及空中巴士及其多個公司總部位於此，法國氣象局在此建立重要基地。法國雜誌也評為「法國最適合讀大學的城市」。

盧爾德 Lourdes，一名 14 歲女孩貝爾納德特·蘇比魯說她在一個名為瑪莎比耶勒洞穴 Grotte de Massabielle 看見了聖母瑪利亞的顯現，要她在附近的岩洞建一所教堂。這次顯現事件發生了 18 次，隨後獲得了天主教會的認可。自從十九世紀起，現吸引了大量朝聖者來到這個小鎮，成千上萬的朝聖者希望可以目睹神蹟，也因次創造高密度的飯店數量，位居法國第三多。盧爾德聖殿



Notre Dame Sanctuary of our Lady (嘉爾德聖母大教堂) 不僅是一座聖殿，還包含各種供朝聖者參觀的宗教場所和聖地，大教堂內部以其美麗的馬賽克和彩繪玻璃聞名，展示了聖母瑪利亞的各種宗教場景。隔壁的瑪莎比耶勒洞穴，是聖母瑪利亞於向貝爾納德特·蘇比魯顯現的地方。晚上燭光遊行，每天晚上都會舉行，遊行穿過嘉爾德聖殿，朝聖者手持蠟燭和聖母瑪利亞雕像，已成為嘉爾德朝聖的重要象徵，整個過程營造出一種特別的靜謐和虔誠氛圍。

餐點包含：早餐 | 晚餐

住宿：四星級飯店

第七天



聖愛美濃 Saint-Emilion 葡萄酒產區，波爾多右岸最具代表性的產區之一，該產區的葡萄酒通常以圓潤柔和的口感著稱，以紅葡萄酒而聞名。因其特殊歷史與葡萄酒的文化價值，加上悠久的酒莊和獨特的地理特徵，傳統釀酒技術歷史可以追溯到羅馬時期，地方特色均已被列為聯合國教科文組織列為世界文化遺產，世界上第一個非物質文化遺產的葡萄酒區。埃美隆小鎮本身也是一個迷人的中世紀村莊，擁有石板街道、古老的教堂以及隱藏在地下的石灰岩酒窖。前往參觀

Château Coutet 酒莊，酒莊悠久的歷史最早可以追溯到 14 世紀，有機酒莊釀造的堅持，幾個世紀以來一直維持傳統，表現出經典的波爾多右岸的強烈的風味和豐富的口感。

波爾多 Bordeaux 被譽為「世界葡萄酒之都」，法國藝術與歷史之城，近代黑奴及葡萄酒貿易中獲得了大量財富。因加龍河流經城市的河段形狀彎曲如同新月，舊城區的一部分自 2007 年起被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。城鎮中到處可見保存完好的古老建築廣場、宗教建築和一些著名的城市標誌，處處可見法國古典風格的建築。

聖安德烈大教堂(又稱波爾多主教座堂)，見證中世紀波爾多最具有標誌性的宗教建築之一，大教堂最早發現於九世紀的紀錄中，官方紀錄建於 11 世紀，這座城市最重要的宗教建築之一，以其獨特哥德式風格建築及豐富歷史著稱，不可錯過的景點之一。如果想要俯瞰波爾多美景，可前往大教堂的獨立鐘樓 Tour Pey Berland (依個人體力自由參加)，這座 66 公尺



高的鐘樓建於十五世紀，與大教堂的其他部分隔開以保護大教堂，免於鐘聲振動的影響，兩座建築體一起被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。



兩座歷史象徵建築大門保存下來，童話般的凱豪門 Porte Cailhau，這座城門和鐘樓建於 15 世紀，象徵著波爾多歷史的見證，原為防禦性的城門也作為凱旋門；約八公噸重鐘的大鐘樓 Grosse Cloche，歷史可以追溯到 15 世紀，曾經是市政廳的一部分。鐘樓曾用來報時和警報的工具，今日只在特定的節日或重要日子敲響，如法國國慶日或葡萄酒收穫節氣的開始。

波爾多國家歌劇院從 1780 年開幕後，建築師是著名的維克多路易斯，也是巴黎皇家宮殿的建築師，這裡被視為藝術和光的聖殿，新古典主義風格的立面，門廊的 12 根巨柱為科林斯柱式，頂部的 12 尊雕像為 9 個繆斯女神以及朱諾、維納斯和密涅瓦。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星級飯店

第八天

準備搭機回家，依照時間彈性安排活動。

餐點包含：早餐（若班機時間太早飯店可能無法提供早餐）

第九天

抵達台灣。