



2026 橫越巴爾幹文明之心 • 尋訪文明邊陲聖所

這趟旅程從地拉那的鮮明色彩出發，穿越北馬其頓的山湖靜謐，終於在希臘陽光下抵達文明的原點。從阿爾巴尼亞的「千窗之城」培拉特，到奧赫里德湖畔的歷史與信仰交會，每一道水光都是時代的倒影。斯科普里石橋之上，古今相望；梅黛奧拉修道院懸崖之上，祈禱與靜默並存。最終抵達雅典衛城，凝視的不只是建築的壯麗，更是人類追尋真理與美的永恆渴望。這是一段從山谷到海洋、從神話到現實的旅程，讓靈魂在歷史光影中重新理解。

時間：6月23日至7月4日(可銜接前後行程)。

費用：139,800 NT (可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知)。

人數：12 席

* * 包含八次早餐、七次午餐，以及九次晚餐，安排以當地特色傳統餐點為主。

* * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣一萬元至一萬五千元左右。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請加入 LINE 群組，並提供護照影本檔案。繳交報名資料及訂金才完成報名程序，餘額出發前兩個月繳清。

※ 所有活動費用皆為現金價格。刷卡需另外告知。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金七萬 → 完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net

李岳霖老師 josephlitw@gmail.com

電話: 0935-125023 或 04-26321168

電話：0925-075057

第一天

台灣搭機出發，前往阿爾巴尼亞。

第二天 地拉那 Tirana



抵達阿爾巴尼亞首都，城市以鮮豔立面與公共藝術迎接旅人。先至史坎德培廣場看民族英雄騎像與新古典建築的對話，再入埃特海姆貝清真寺，壁畫以樹木與瀑布象徵生命與和平；陽光透過格窗灑落地毯，時間仿若靜止。

午後漫步 Blloku 區，從前的權力禁區，如今是最具創意的街區，設計書店、手作咖啡、街頭塗鴉彼此呼應。傍晚走到拉納河步道，城市噪音遠去。

這座正在重生的首都，用色彩與笑聲擦亮歷史的陰影，讓旅人先從「當代的阿爾巴尼亞」開始理解巴爾幹的多重靈魂。



餐食包含：晚餐

住宿：四星飯店

第三天 克魯亞 Krujë → 培拉特 Berat - 「千窗之城」的光影—自由堡壘



北上克魯亞，蜿蜒山路把旅人帶向民族記憶的高地。克魯亞城堡與民族博物館以石砌院落重現傳統生活，窗下的手織地毯、木雕與銅器像是會呼吸的歷史。登上城牆遠眺山谷與海線，能理解史坎德培為何在此固守自由。老市集石板路兩旁是地毯、皮革與刺繡的攤鋪，談價是一場溫柔的社交藝術。

沿山谷進入白牆紅瓦的層疊城市，「千窗之城」培拉特。培拉特城堡高踞山脊，教堂與清真寺比鄰而居，宗教共存成生活常態；石徑蜿蜒，炊煙從院落升起，老屋牆角刻著歲月的痕跡，生活的片段與古老建築無聲對話。



走入白清真寺與舊城區，抬頭望見密集如星的窗，每一扇窗都是家族的敘事與歲月的切片。午後沿奧蘇姆河岸漫步，河水如銀緞般流淌，細語串聯起兩岸故事。

傍晚於河畔餐廳舉杯，在地蜂蜜起司、慢火燉羊與紅酒，一一喚醒峽谷的溫度。日暮時分，坡面一盞盞燈火亮起，城牆彷彿化為光與影的樂譜，為巴爾幹的溫柔奏響夜曲。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第四天 奧赫里德 Ohrid - 湖光之心，靈魂之鏡(雙遺產)

跨越國境進入北馬其頓，車窗外的石灰山谷逐漸讓位給一整面寧靜湛藍。登船航行於奧赫里德湖，清澈湖面映著群山與紅瓦屋頂，鐘聲與水聲交錯，如低聲的祈禱在空氣中蕩漾。崖上聖約翰教堂以紅磚構築，小巧靜立於湖與天之間；站在平台俯瞰航跡，才明白「寧靜」原來可以被看見。



沿石階走至古劇場，殘留的座席仍似在聆聽詩人吟唱，兩千年不曾中斷的回音。黃昏時分，於湖畔餐廳享用烤鱒與橄欖，夕陽將金與紫灑滿水面；入夜後，萬家燈火彷彿星河傾瀉，緩緩注入湖中。這一天不靠宏大敘事取勝，而是任由自然與信仰，在旅人的呼吸間悄然交會，彼此照亮。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第五天 斯科普里 Skopje - 邊界之城的多重面孔



穿山越谷抵達北馬其頓首都斯科普里。古老石橋連接新城與舊城，也串起現代與鄂圖曼遺緒；橋上人流匆匆、橋下水勢奔騰，彷彿時間以兩種速度同時推進。踏入舊巴札，香料、皮革、銅器與咖啡香交織出東方市集的節奏。天際線上，清真寺尖塔與教堂鐘樓遙遙相望，城市的語言因多元而更豐富。

午後前往特蕾莎修女紀念地，簡約空間中，每一件遺物都將「慈悲」還原為日常的姿勢。黃昏回到河畔，雕像林立、摩天樓聳立，構成一幅奇異的當代景框。斯科普里或許混雜，卻不失真，如一本仍在書寫的手稿，每一頁都是一段被時代親手增補的註解。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第六天 維爾吉納 Vergina → 塞薩洛尼基 Thessaloniki - 王者冥府與海風之詩

南下入希臘，首訪維爾吉納王墓博物館，本身就是一座「地下陵寢宮殿」：建築埋於土丘之下，以極低光源營造出與古墓同樣的氛圍。你看到的每一扇墓門、每一面壁畫、每一件金飾，都在它真正存在的地方，讓考古與歷史近得幾乎可以伸手觸摸。古墳之下的展廳以幽暗引導視線，金棺、王冠與戰甲不僅奪目，更凝聚希臘藝術與權力的極致語彙。站在腓力二世陵前，彷彿感受到亞歷山大遠征前的歷史風壓。



續往海城塞薩洛尼基，從白塔遠眺愛琴海，海面皺褶如細密樂譜。加萊里烏斯凱旋門與圓形殿交疊羅馬、拜占庭與奧斯曼的歷史層影，仰望金色馬賽克，彷彿見信仰遺留的星塵。傍晚走上海濱大道，咖啡香混著潮氣，城市在年輕的節奏中承載著古老靈魂。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第七天 塞薩洛尼基 - 深入拜占庭

今日慢讀拜占庭。聖德米特里奧斯大教堂地下墓窟，如心臟跳動的回音室，長明燈映照石柱與早期信仰的堅忍；主殿光束透過彩窗，塵埃飛舞如可見的禱告。地下墓窟建於古羅馬浴場遺構之上，後被視為聖德米特里奧斯殉難之地。傳說聖人於公元 4 世紀時因信仰遭羅馬帝國處決，其遇害之處被早期基督徒悄悄保存並轉化為聖地。墓窟中可見古井、柱基、早期拜占庭雕刻與供奉聖人的小禮拜空間。最受矚目的，是多件與聖德米特里奧斯的崇拜相關的文物，包括銀飾、香油燈具與舊時存放聖油的容器。人們曾深信聖人的油具有治癒能力，這些信仰痕跡至今仍留在地下的石間縫隙裡。



續至聖索非亞教堂(Hagia Sophia)· 8 世紀金色馬賽克描繪「升天」，是目前希臘保存最完整的中期拜占庭教堂之一，其命名象徵「神聖智慧」。外觀以厚重的磚石砌成，風格樸實無華，卻展現中世紀拜占庭建築的穩定與力量。走入內部，視線立刻被中央圓頂吸引，圓頂上的壯麗馬賽克描繪耶穌升天，是教堂最珍貴的藝術遺產之一。

1453 年後塞薩洛尼基被奧斯曼帝國統治，教堂改為清真寺，直到 1912 年希臘收復城市後再次恢復為東正教堂。1453 年後塞薩洛尼基被奧斯曼帝國統治，教堂改為清真寺，直到 1912 年希臘收復城市後再次恢復為東正教堂。這些轉換並未抹去其宗教痕跡，反而讓它成為城市歷史的縮影。今日的聖索非亞教堂，是 UNESCO 世界遺產。



午後登上 Ano Poli 上城區，是全城最具靈魂的地方。與港口區的喧囂形成鮮明對比，上城區彷彿停留在另一個世紀，蜿蜒的石板巷、紅瓦斜頂的傳統房屋、小庭院裡的葡萄藤蔭，構成了這座城市最緩慢、最迷人的景致。少數在 1917 年大火中倖存的區域，因此保留了大量奧斯曼與拜占庭時期的街區肌理，城牆、巷弄與木陽台保留中世紀的生活尺度；遠眺愛琴海，那片深藍彷彿將歷史的重量調和為自由。夜裡，這座城市宛如一枚戒指，時間是金，海風是光。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第八天 梅黛奧拉 Meteora - 懸崖上的祈禱(世界遺產)



越過平原，巨石如指直刺雲層，Meteora 的希臘語意為「懸於空中」。拾級至大梅黛奧拉修道院，拜占庭壁畫顏料仍然飽和，將殉道、慈悲與榮耀織成一幅神學地圖；瓦爾拉姆以壯闊視野著稱，懸崖平台前，人們常放下相機，改用沉默紀錄震撼；盧薩努由修女管理，花園與小殿呈現信仰最溫柔的表情。夕陽把石林染成銅金，修道院像漂浮在光上的島。你會懂：信仰不是逃離塵世，而是學會在高處與世界和解。



餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店



第九天 德爾菲 Delphi - 世界的肚臍與神諭回聲(世界遺產)

南行入山，德爾菲座落於帕納索斯山腰，背山面谷，橄欖海在腳下起伏。阿波羅神殿遺跡之間仍有風的私語，彷彿祭司在低念預言；劇場與體育場保留宗教節慶與競技的空場感，人聲似可被想像地回返。

入考古博物館，青銅「德爾菲御車手」雙眸凝定千年，提醒「克

制」與「節度」是古典的美德。德爾菲像一道門檻：人由自然走向神話，再由神話回到自身。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店



第十天 雅典 Athens - 衛城石之詩與普拉卡光影

登上衛城，多立克柱式在日光中顯出數學的抒情；帕德嫩不只宏偉，更以比例與留白讓「秩序」可被感覺。至衛城博物館，玻璃與光為雕像找到現代的呼吸方式。

憲法廣場衛兵交接，身著 *fustanella* 的衛兵以極慢步調完成一支紀念的舞，獻給無名戰士。走進普拉卡，白牆、紅瓦、拜占庭小堂與哈德良遺構交錯，文明的脈搏在巷弄呼吸。

傍晚到帕納辛奈科體育場，全白大理石在餘暉中發光，現代奧運的第一頁，如火把遞到今日。

餐食包含：早餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第十一天

依照班機時間，彈性安排當日活動。

第十二天

抵達台灣。

