



北方極靜 • 斯瓦爾巴群島探險航程

當腳步邁入北緯 78 度的斯瓦爾巴群島，迎接我們的是地球最原始的風貌與生命律動。航程將搭乘科學研究船，穿越寂靜冰海，深入北極圈的荒野之境。冰川崩裂的轟鳴仿佛來自地心的脈動，天空中盤旋著海鳥，海中隱現海象與鯨魚的身影，甚至可能與北極熊不期而遇。隨行的專家團隊將以豐富的知識與熱情的解說，帶領我們認識極地生態與氣候變遷的奧秘。這是一趟旅程，也是一場與自然對話的冒險，尋找海鸚鵡的翩翩振翅，追隨鯨魚的悠然呼吸，在靜默的雪原上，感受人類在北極的渺小與謙卑。

時間：7 月 9 日至 7 月 18 日(可銜接前後行程)。

費用：219,800 NT (可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知)。

人數：12 席

- * * 包含六次早餐、四次午餐，以及七次晚餐，安排以當地特色傳統餐點為主。
- * * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。

- ※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣一萬元至一萬五千元左右。
- ※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。
- ※ 報名時請加入 LINE 群組，並提供護照影本檔案。繳交報名資料及訂金才完成報名程序，餘額出發前兩個月繳清。
- ※ 所有活動費用皆為現金價格。刷卡需另外告知。
- ※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金十萬 →→完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net
李岳霖老師 josephlitw@gmail.com

電話: 0935-125023 或 04-26321168
電話：0925-075057

第一天

台灣出發，前往挪威奧斯陸。

第二天

抵達奧斯陸，旅程從城市的靈魂地標展開。首先來到奧斯陸歌劇院，雪白大理石外觀彷彿一座漂浮的冰川，邀請你直接走上屋頂，從高處俯瞰峽灣與城市，這不是只能「看」的建築，而是可以「參與」的藝術。

造訪歌劇院旁的國家圖書館，這裡不僅收藏了浩瀚的知識，也是挪威文化記憶的守護者。翻閱館藏，彷彿能感受到一個國家如何透過文字與思想延續歷史。



接著前往奧斯陸市政廳。這裡是諾貝爾和平獎頒獎的會場，每年十二月全世界的目光都聚焦於此。莊嚴的紅磚外牆與內部描繪挪威人民生活的壁畫，讓人感受到「和平」在這裡並非抽象理念，而是與人民緊緊相連的信念。

最後，來到市中心的奧斯陸大教堂。這座巴洛克風格的教堂是城市的精神象徵。彩繪玻璃在夏日光線中閃耀，古老的木質內裝散發溫潤氣息，無論你是否信仰宗教，都能感受到那份安定與莊嚴。而卡爾約翰斯大道連接中央車站與皇宮，兩側林立著咖啡館、精品店與歷史建築，是體驗挪威城市節奏與日常生活的最佳起點。

餐食包含：晚餐

住宿：四星飯店

第三天 荒野的邊緣 | 朗伊爾城



歷經長途跋涉，終於抵達全球最北的定居地，斯瓦爾巴群島朗伊爾城。這座小鎮座落於北極冰原與峽灣之間，遺世獨立，彷彿是人類文明與極地荒野交匯的最後一站。清冷的空氣中夾帶著海風與冰雪的氣息，遠方的山巒覆蓋著皚皚白雪，寂靜卻壯麗，展現出北極純粹而原始的面貌。

步入小鎮，這裡的建築風格別具特色，色彩鮮明的木屋散落在大地上，與周圍的荒野形成強烈對比。這不僅是北極探險的起點，更是一座承載歷史與人文故事

的極地之城。悠閒地漫步街道之間，可以走進書店或博物館，深入探索冷岸群島的發展脈絡，從早期捕鯨人、煤礦開採時期到現今的極地科研，每個時代都在這片嚴酷的環境中留下了痕跡。

夜幕低垂，走進當地餐廳，準備迎接這趟極地旅程的第一場風味饗宴。這裡的餐點蘊藏著北極獨特的滋味，馴鹿肉、煙燻鮭魚或佐以極地野莓醬的烤肉料理，每一道菜餚都體現了北極居民如何與自然共生，將極端環境中的珍貴食材化為令人驚豔的美味。用餐後，回到朗伊爾城的北極風格旅館，享受旅程中的第一個極地之夜。

餐食包含：晚餐

住宿：四星飯店

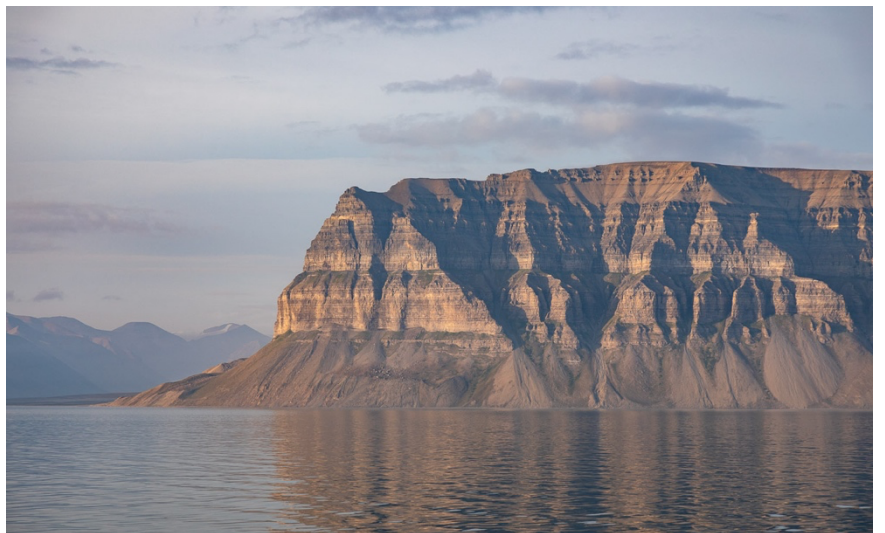
第四天 極地世界 | 探索朗伊爾城與伊斯峽灣



清晨，北極的晨光緩緩灑落在朗伊爾城，這座極地之城在寧靜中迎接新的一天。伴隨著熱騰騰的北歐肉桂捲與咖啡，感受極地早晨的靜謐與純粹，白雪覆蓋的遠方山巒彷彿一幅未經雕琢的畫作。早餐後，展開深入朗伊爾城的導覽之旅，首先造訪斯瓦爾巴博物館，記錄冷岸群島的歷史，從北極熊的生態、極端氣候的挑戰，到早期捕鯨人與礦工的艱辛生活，一步步揭開這片極地土地的過去與現在。

接著，前往 Barentz 營地，這裡是昔日探險家們駐足的基地，如今則成為旅人了解北極探險精神的窗口。營內保留極地生活原貌，從簡陋的木屋到當年探險家使用的設備，都讓人更能感受這片未知世界的魅力與挑戰。

午後，登上 MS Serenissima 號郵輪，正式航向壯闊的伊斯峽灣。幸運的話，沿途可見海豹慵懶地棲息在浮冰上，馴鹿悠然地穿越大地，而北極燕鷗則盤旋於冰冷的空氣中，展現極地生命的韌性。峽灣兩側的山脈經歷千年冰川的雕刻形成壯麗的地貌，交織出如詩如畫的景色。



傍晚，船上晚餐伴隨著北極靜謐的夜色，極地的遼闊與寂靜在此刻格外動人。遙望窗外，北極的純粹與神秘為這場探索之旅寫下令人難忘的篇章。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：二人艙房

第五天 北極熊的領域 | 穿越北緯 80°

今天的航行，將帶領我們深入北極最遙遠的角落，進入 Magdalenefjorden、North West Corner、Moffen 島，探索極地最原始的世界，踏入北極熊的領域。這裡沒有人類的足跡，只有冰雪與海洋交織的荒野，是真正的極境世界。沿途展開北極野生動物觀察，期待見證極地生命的壯麗與韌性。北極的真正霸



主，北極熊，或許正悠然地行走在浮冰上，耐心等待獵物，或是靜靜地躺在雪地中休憩。這片純白的冰原，是牠們統治的王國，每一次發現蹤跡都是極地旅程中最令人屏息的瞬間。Moffen 島是海象的棲息地，這些龐然大物成群聚集，橫臥在冰冷的海岸上，偶爾發出低沉的吼聲，或優雅地滑入水中。牠們厚重的皮膚與巨大的象牙，展現出與極端環境抗衡的生命韌性。（因北極熊等為野生動物，無法保證一定會出現。）



午後，乘坐小艇前往 Magdalenefjorden 的冰川壁，近距離感受冰河的恢弘與寂靜。千年冰層在陽光下閃耀著藍白色澤，偶爾有冰塊崩裂入海，發出低沉的回音，讓人深刻體會大自然的壯闊與無聲的力量。

傍晚，郵輪繼續向北航行，若天氣條件允許，將有機會跨越北緯 80°，抵達世界上最接近北極點的航行點。此刻，周圍的世界只剩冰海與無盡的天際，極地的寧靜與純粹，讓人深刻體會北極的神秘與遼闊。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：二人艙房

第六天 極地科研 | 探索極地研究站

今天航行深入 Kongsfjorden 峽灣，這片被巨大冰川環繞的峽灣，是北極最壯麗的自然景觀之一。萬年來，冰河的流動塑造出峽灣壯闊的地貌，冰川壁高聳入雲，純淨的藍白色調映照在平靜的海面上，展現出極地世界的純粹與寧靜。這裡同時是北極燕鷗與海鷗的重要棲息地，牠們在空中盤旋，低鳴聲迴盪於冰川之間，與這片靜謐的大地形成鮮明對比。





繼續航行，來到全球最北的科學研究站 Ny-Ålesund。這座位於冷岸群島的極地基地，曾是歷史上多次北極探險的起點，如今則成為氣候變遷與極地生態研究的重要據點。來自世界各地的科學家在這裡進行環境監測、冰川變遷研究與野生動物觀察，透過科學的視角揭開北極的奧秘，並記錄著這片土地正在發生的變化。

旅途中，可在世界最北的郵局寄出一張來自北極的明信片，讓這片冰雪之地的祝福，隨著航程漂流至世界各地，成為此行最獨特的紀念。



餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：二人艙房

第七天 巡航伊斯峽灣



航行進入伊斯峽灣，最後一次沉浸在北極的壯麗之中。冰川如千年時光的雕刻師，靜靜聳立在峽灣兩側，潔白的冰原與湛藍的海水交織成純粹的極地景象。這片寧靜而神秘的土地，見證著人類僅能短暫駐足，而大自然卻永恆流轉的對比。在峽灣巡航的最後時刻，或許還能再次見到北極熊、海象、北極燕鷗的身影，彷彿為這趟極地旅程劃下最壯麗的註腳。

回到朗伊爾城，再次探索這座全球最北的定居地，感受小鎮獨特的極地風情。漫步於街道之間，北極風格的木屋與當地居民的日常交織，這裡的每一刻都散發著與世隔絕的靜謐魅力。隨後，前往享用輕午餐，簡單卻帶著極地的溫暖與歸屬感。

午夜降臨，迎來最後的北極之夜。晚宴中與同行夥伴舉杯，共享這段難忘的旅程，回憶極地的每一個震撼瞬間，從北極熊的身影、海象的低鳴，到壯闊的冰川與靜謐的峽灣。這片遙遠而震撼人心的土地，將成為記憶中最深刻的遠方，讓這場北極探險永遠停留在心底。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第八天 告別北極

北極之旅即將步入尾聲，在揮別這片純淨之地之前，迎來最後一場獨特的極地體驗，雪橇犬活動。一踏入營區，便能聽見狗狗們興奮的吠叫聲，牠們迫不及待地準備奔馳，渾身散發著蓄勢待發的能量。

在導覽員的介紹下，深入了解這些極地雪橇犬的生活、訓練方式，以及牠們如何適應北極的嚴峻環境。每隻雪橇犬都有自己的個性，與牠們互動時，能夠感受到牠們的熱情與忠誠，甚至可以幫忙準備雪橇裝備，體驗馴犬師與雪橇犬之間建立信任的過程。



隨後，乘坐特製的四輪雪橇車，這是夏季無雪地形下的最佳替代方式。每台雪橇車由 6-8 隻訓練有素的雪橇犬拉動，疾馳於廣闊的北極荒野。雖沒有靄靄白雪的冬季雪地景色，但仍然能感受到牠們強勁的力量與無盡的熱情。沿途穿越 Adventdalen 山谷或 Bolterdalen 山谷，眼前展開的是一片廣闊的苔原、岩地、季節性冰河與潺潺溪流，這片土地上或許還能見到北極狐在遠方悄然穿梭。沒有城市的喧囂，只有遼闊無邊的荒野，純淨而寧靜，彷彿踏入另一個世界。

在這無人的極境中，靜靜感受北極的壯闊與寧靜，讓心靈與自然同頻共鳴，為這場難忘的北極旅程畫下最純粹的句點。隨後返回朗伊爾城，帶著滿滿的回憶與感動，準備正式告別這片世界的盡頭。

餐食包含：早餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第九天

依航班調整活動行程

餐點包含：早餐（若班機時間太早飯店可能無法提供早餐）

第十天

抵達台灣。