



越南 | 靜謐清透蘭夏・下龍灣奢侈巡航包船

越南北部，有片令人屏息的夢幻海域，石灰岩峽灣、無數島嶼與清澈翠綠的海水交織出壯麗的世界遺產景觀。傳說「下龍」意為「降龍」，古老的龍族從天而降，為守護海岸上的人們，吐出無數寶石，形成今天灣中兩千多座奇岩峭壁。於是，這片海也成了神話與大自然聯手雕刻的藝術品。五星飯店安排配合五星遊船「蘭夏之感」三天兩夜航程，是段遠離喧囂、回到身心純淨狀態的旅程。您會貼近蘭夏灣靜謐的自然，深入海島生態，並在奢華遊船上感受瑜伽、冥想、SPA 與海風交織的療癒時光。

日期：2026 年 4 月 30 日至 5 月 3 日

人數：20 席

費用：以下可另外加價搭乘商務艙或豪經艙(若航空公司提供)，報名時需要一併告知。

一樓海景典藏套房：46,800NT/人，6 間 | 二樓尊榮府邸套房：56,800NT/人，2 間 |

二樓天際景觀尊榮套房：59,800NT/人，2 間

* * 陸地住宿二人一間。

* * 活動包含騎乘自行車。

* * 包含四次早餐、四次午餐，以及三次晚餐，安排以當地特色傳統餐點為主。

* * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣三千元左右。不包含越南簽證 25 美金/人，如需協助辦理請提早告知。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請加入 LINE 群組，並提供護照影本檔案。繳交報名資料及訂金才完成報名程序，餘額出發前兩個月繳清。

※ 所有活動費用皆為現金價格。刷卡需另外告知。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金三萬 →→完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net

電話: 0935-125023 或 04-26321168

李岳霖老師 josephlitw@gmail.com

電話：0925-075057

第一天



啟程飛向越南的心臟，河內，旅程自此緩緩展開。抵達後不必穿梭於城市喧囂，我們將直接前往靜謐壯麗的下龍灣。車窗外的景色一路從城市轉為山海，彷彿世界正為你換上一幅更柔軟的色調。

抵達後入住五星級度假飯店，讓旅程從優雅舒適的空間開始安放。享用午餐後，可以好好讓身體慢下來，洗去飛行與移動的疲憊。午後時光將完全屬於你，可以沉浸在 SPA 按摩池的溫暖水波中，讓肌肉逐漸鬆開；也可以走到飯店專屬海灘，任海風輕輕撫過臉龐，聽海浪以最溫柔的聲音迎接你；或者選擇前往當地享受一場深度按摩，在專業手技間把壓力輕輕交付。

在這片被稱為「人間仙境」的海灣邊，下午的每一刻都像被放進柔光裡，靜靜地、溫柔地提醒你，你值得這一次好好被照顧，也值得讓世界溫柔圍繞。

餐食包含：機上早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：五星飯店

第二天 | 啟航・走進藍色奇境 Lan Ha Bay × 越海村 × 寧靜夜泊

從 Tuan Chau Marina 碼頭啟程，旅程以一種優雅的方式拉開序幕。我們在專屬貴賓休息室集合，隨後搭乘快艇前往今晚的「海上之家」，一艘為探索蘭夏灣與吉婆島而打造的奢華遊船。

登船後，光線從近乎 360 度的落地窗灑進餐廳，我們一邊享用細緻午餐，一邊緩緩駛入如夢般的海上石灰岩世界。餐後可到甲板或私人陽台散步，沉浸在一望無際的碧藍與奇岩之間，讓心靈逐漸安靜下來。



傍晚時分，我們抵達吉婆島附近，下船走訪隱身於群山與叢林之間的越海村 Viet Hai。自行車穿過翠綠山谷，呼吸樹林的香氣，村落安靜又自給自足：居民靠海捕魚、以山林為庇護、以土地為生，彷彿生活在另一個時間裡。

回到船上，我們緩緩前往夜泊處。你可以參與越南茶品嚐、在船上寬敞的 SPA 空間做個按摩，或在蒸氣室裡放鬆身心。

夜幕降臨後，還能在靜心室參加「頌鉢冥想」，讓金屬聲波在身體裡流動；或乾脆躺在私人陽台，看著星光灑在海面上，享受這片寧謐、遙遠、超現實的風景。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：船艙

第三天 | 吉婆島國家公園・慢步山林・靜美海灣的午後時光



清晨，你可以在船上露天甲板參加太極，一邊呼吸海風，一邊感受陽光在蘭夏灣上緩緩升起。早餐後，船航向吉婆島北側的入口，我們將登島深入探索這片被聯合國列為生物圈保護區的自然寶庫。

短程車行穿越綠意盎然的森林，抵達健行起點。接著是輕鬆的森林步道：茂密的植物、鳥鳴、與偶爾穿梭的動物身影，讓你真正走入大自然的懷抱。吉婆國家公園棲息著超過 1,500 種植物、近百種鳥類與哺乳動物，生態豐富得令人驚訝。

返回船上享用午餐後，午後時光被特意留得從容，你可以依自己的節奏選擇，靜靜躺在天然沙灘、跳入溫柔

海灣中游泳、回船上享受 Spa、蒸氣浴或烤箱，或只是坐在甲板上，把這片靜美放進心底。時間在蘭夏灣總是過得比較慢，也比較柔軟。

夕陽西下時，我們再次啟航到夜泊地。多道式晚餐之後，你可再度前往冥想室聆聽頌鉢的低吟，或回到套房陽台，聽海水輕拍船身，讓思緒靜靜漂浮。



餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：船艙

第四天 | 晨光皮划艇·翡翠水域中的自由時刻·返航

清晨，在甲板上用太極喚醒身體後，餐廳準備了越南傳統咖啡、茶與新鮮烘焙的點心，溫柔地迎接新的一天。



船慢慢航向青蛙湖 Frog Lake，一處隱秘而壯麗的石灰岩水域，非常適合晨間的皮划艇探險。當你划過翡翠般的水面、穿梭在垂直升起的岩壁與綠頂小島之間，會忍不住深呼吸：這裡是自由的味道，是世界最安靜的角落之一。

回到船上後，享用豐盛早餐或早午餐，隨著航行逐漸接近旅程終點。你可以在甲板最後一次欣賞這片海上奇景，讓這些影像永遠留在心裡。

快艇將會接駁我們回到碼頭，這段獨一無二的海上旅程也在優雅的節奏中畫下句點。前往機場搭機返回台灣。餐食包含：早餐 | 午餐

