



瑞士雪境十日 • 鐵道穿越冬日詩景

冰雪中的鐵道旅行，不只是城市與城市之間的串連，更是一場與阿爾卑斯雪山、湖泊與古老小鎮的深情對話。沿途風景如畫，車窗外是時間緩慢流動的證據，每一聲車輪的迴響，都像是大地寫給旅人的詩行。在這場穿越冬日山林的旅程中，靜靜凝望、細細體會，一切剛剛好。

時間：2026 年 1 月 24 日至 2 月 2 日（可銜接前後行程）

費用：159,800NT（可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知）。

名額：12 席

- * * 包含七次早餐、六次午餐，以及七次晚餐，安排以當地特色傳統餐點為主。
- * * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。
- * * 全程火車一等艙。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣一萬元至一萬五千元左右。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請加入 LINE 群組，並提供護照影本檔案。繳交報名資料及訂金才完成報名程序，餘額出發前兩個月繳清。

※ 所有活動費用皆為現金價格。刷卡需另外告知。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金八萬 →→完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net
李岳霖老師 josephlitw@gmail.com

電話: 0935-125023 或 04-26321168
電話：0925-075057

第一天

旅程從天空開始。今晚，我們搭上飛機飛越夜空與雲海，帶著期待與想像前往雪國。記得機上空氣乾燥，隨身準備小水瓶、護唇膏和保濕乳液，讓自己保持舒適。隨著引擎的低鳴，我們在星辰與夢境之間入眠，等待雪國的召喚。

餐食包含：機上餐食

住宿：機上

第二天



抵達蘇黎世，冬季的空氣乾冷清澈，像是最寧靜的方式歡迎我們的到來。

旅程第一站，我們前往歐洲最大的瀑布，萊茵瀑布 Rheinfall。此時的瀑布不若夏季澎湃，卻多了一分冬日的壯麗與靜謐。冰霧在空氣中飄散，晶瑩的水花在寒風中閃耀，大自然以一種低沉而持久的節奏緩緩流動。站在觀景台，彷彿能聽見雪、水與風的對話。

午後返回蘇黎世市區，走進冬日燈火點亮的班霍夫大道，街道宛如一條流光溢彩的銀河。最後走進聖母教堂，夏加爾的彩繪玻璃投射下藍色光影，夢幻又神聖，彷彿靈魂被光擁抱。



餐食包含：午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第三天 蘇黎世 → 琉森 Lucerne



琉森，這座依山傍湖的小城，是阿爾卑斯的序曲。清晨搭乘纜車登上皮拉圖斯山，隨著高度上升，林木與白雪在腳下交錯，直到群峰與琉森湖一同展開在眼前。山頂的全景如詩如畫，銀白大地無邊無際，湖面在陽光下閃耀著藍寶石般的光澤。這一刻，呼吸都成了與大自然的對話。

午後走進古城，木造的卡貝爾橋靜靜橫跨羅伊斯河，獅子紀念碑在雪霜覆蓋下更顯莊嚴。耶穌會教堂內燭光與彩繪交織成信仰的樂章，舊城的小巷裡，彩繪房屋訴說著百年傳奇，咖啡香氣隨風而來，邀請旅人停下腳步。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第四天 盧加諾 Lugano

清晨搭乘聖哥達全景快車 Gotthard Panorama Express，列車緩緩駛入長長的隧道，車窗外逐漸告別德語區的莊重嚴謹。當光線再次湧入，眼前的景象卻已截然不同，藍如寶石的盧加諾湖在陽光下閃爍，空氣裡帶著溫潤的氣息，彷彿一瞬間從北歐的冷峻轉入了地中海的懷抱。這裡，是瑞士與義大利的交會，是文化與語言的交錯之地。



在盧加諾，街頭的聲音已從德語轉為義大利語，咖啡館裡飄散著濃郁的濃縮咖啡香氣，廣場上的人們談笑間帶著義式的熱情。這種轉換，不僅是地理上的跨越，更像是一場文化的舞蹈：從北國的沉穩，走向南方的浪漫。

湖畔
散步

道上，群山與湖水彼此依偎，時光在這裡似乎放慢了腳步。Ciani 公園依舊典雅，雕像與林蔭小徑在冬日陽光下靜靜低語，帶來一份恬淡。Via Nassa 精品街則散發著義式的優雅與低調奢華，讓人忍不住駐足。

盧加諾，被譽為「阿爾卑斯的一顆珍珠」。她的美，在於能將北國的莊嚴與南國的柔美完美結合：既有阿爾卑斯的雪峰守護，又有地中海的微風撫慰。這裡，是南北歐洲文化的交會點，也是旅人心靈最浪漫的停泊港。



餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第五天 盧加諾 Lugano → 蒂拉諾 Tirano → 聖莫里茲 St. Moritz

清晨啟程，巴士翻越曲折的山路，窗外的群峰與山谷在晨光中交替閃現。隨著車輪的律動，我們逐步走向邊境，來到義大利小鎮蒂拉諾 Tirano。這裡的街角充滿義大利的熱情，廣場上散落的咖啡館、麵包店裡剛出爐的香氣，讓人忍不住停下腳步。短暫的休憩裡，一杯濃縮咖啡、一塊酥脆的可頌，彷彿是南歐以最溫暖的方式迎接遠道而來的旅人。



隨後換乘聞名世界的伯連納快車 Bernina Express，旅程像是一場浪漫的交響曲緩緩奏起。在布魯西奧盤旋鐵道上，火車以優雅的姿態劃出完美的圓弧，宛如鋼鐵與大地合奏的舞蹈。白湖 Lago Bianco 在冬季完全冰封，湖面閃爍著銀色的光澤，雪峰倒映其中，如同一面巨大的水晶鏡。車窗外，冰川、深谷與點綴在雪中的小木屋交織，童話般的世界在眼前層層展開。

傍晚時分，列車終於抵達聖莫里茲 St. Moritz。這座貴族世代鍾愛的湖畔小鎮，在冬夜裡靜謐高貴。燈火映照著覆冰的湖面，宛如群星墜落凡間，將這個小鎮點綴得如夢似幻。這一夜，我們與歐洲的浪漫靈魂擦肩而過，心裡留下難以忘懷的悸動。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第六天 聖莫里茲 St. Moritz → 策馬特 Zermatt

今天，我們將全日搭乘被譽為「世界最慢的快車」，冰川快車 Glacier Express。在這裡，慢不是遲緩，而是一種品味，是讓心靈與風景對話的節奏。（若無法順利訂到冰河列車，將以相同路線國鐵替代）

列車緩緩前行，車輪輕輕碾過鐵軌，將阿爾卑斯的雪景一幅幅展開。Landwasser 高架橋宛如凌空而立，六拱石橋將列車托舉在雪谷之上，如同懸浮於空的樂章。奧伯阿爾卑隘口是一片無垠的銀白高原，雪色如海，純淨得令人屏息。萊茵峽谷則以蒼茫與深邃訴說著大地的沉靜，被譽為「瑞士大峽谷」，冬雪點綴其間，更添一種蒼涼之美。



中午時分，在全景車廂裡享用午餐。窗外雪山徐徐退去，陽光透過大片玻璃灑在餐桌上，杯中紅酒閃爍著光影。這不僅是一頓餐，更是一場「移動的饗宴」：當美食、佳釀與絕景在同一刻交會，旅人彷彿成為一首流動詩的一部分。

傍晚，列車抵達策馬特 Zermatt。這座無車小鎮點亮了溫暖的燈火，木屋在雪地中安然矗立。遠方，馬特洪峰靜靜守候，如一位沉默的守護者，為這片雪國賦予靈魂與永恆。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第七天 策馬特雪域 | 馬特洪峰

清晨，搭乘 Gornergrat 齒軌列車，隨著列車一點一點攀升，雪林逐漸退去，視野打開。當列車緩緩駛至 3,089 公尺的高處，馬特洪峰終於在雪霧中現身。它的身影孤傲而莊嚴，宛如一座亙古不動的金字塔，靜靜凝視著世人。那一刻，時間彷彿停滯，只剩下心跳與雪峰相互呼應。



午後，繼續前往 Matterhorn Glacier Paradise。纜車一路升至 3,883 公尺，這是歐洲最高的觀景台。站在此處，天地在眼前展開：義大利與法國的白雪群峰如同詩句般綿延，腳下的冰川無盡延伸，彷彿一條銀色的長河，流向永恆。

這一天，不僅是一場登山之旅，而是一場心靈的朝聖。馬特洪峰以它孤傲的姿態與沉默的力量，提醒旅人：壯麗與孤獨可以並存，永恆與瞬間可以交會。當夕陽的餘暉灑落雪峰，這份震撼將化作心底最深沉的回聲，久久不散。

餐食包含：早餐 | 晚餐

住宿：四星飯店

第八天 少女峰「歐洲之巔」 → 勞特布魯嫩 → 蘇黎世



台上，心靈被壯麗的震撼緊緊擁抱，呼吸間滿是純粹。

午後下山，來到勞特布魯嫩谷地。瀑布在冬季凝結為晶瑩的冰簾，垂掛於峽谷之間，木屋散落雪野，如同一幅被雪花描繪的人間詩畫。這裡的景色，不是壯闊，而是細膩；不是震撼，而是柔美。

清晨啟程，搭乘 Eiger Express 纜車劃破雪空，再轉乘 Jungfrauahn 登山火車，一路攀升至 3,454 公尺的「歐洲之巔」。峰巒逐漸遠離塵囂，白雪覆頂的群山在陽光中閃耀，彷彿天地正張開雙臂迎接旅人。在這片冰雪的王國裡，冰宮宛如時間的水晶殿堂，牆壁與走廊閃爍著幽藍光澤，像是走入一座夢境般的迷宮。腳下延展的阿萊奇冰川，是一條銀色的長河，靜靜流淌了千萬年，承載著時間的重量與永恆的記憶。站在觀景





傍晚返回蘇黎世。這一天，旅人親歷了冰雪的莊嚴與山谷的溫柔，心靈被震撼與夢幻同時觸動，記憶中留下最純白的一頁。

餐食包含：早餐 | 午餐 | 晚餐 住宿：四星飯店

第九天

依航班時間自由安排。或是在市區漫步，品一杯咖啡，與雪國道別。

餐食包含：早餐

第十天

抵達台灣