



香檳與聖殿・探索東北法國的中世紀城鎮與美酒

小鎮探索美好時光之旅，踏上東北法國，穿梭於中世紀小鎮，壯麗的哥德式教堂與 UNESCO 葡萄園酒莊並存的空間，體驗純正法國的風味。從史特拉斯堡與亞爾薩斯地區的童話村落，科爾馬與里克威爾，探索色彩繽紛的半木結構建築與當地美食。漫步勃根地與第戎，參訪勃根地公爵宮殿，走入博恩濟貧院，品嚐優雅的黑皮諾與夏多內。深入香檳區品味一杯蘭斯百年滋味，綿密細緻的香檳在口中奔跑出這場融合文化、歷史、品酒與建築的旅行，帶你感受東北法國的獨特魅力！

時間：2025 年 6 月 14 日至年 6 月 22 日 (可銜接後面行程)

人數：14 席

費用：132,800NT。(可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知)

- * * 含六客早餐、三客午餐，六客晚餐，安排以法國當地特色傳統餐點為主。
- * * 飯店有提供游泳池或健身房，請自備泳衣及運動相關服裝。
- * * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣一萬元至一萬五千元左右。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請繳交有效聯絡方式(可臉書或 LINE)、提供護照影本檔案。

※ 繳交報名資料及訂金六萬為有效報名，餘額出發前兩個月繳清。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金六萬 → 完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net 電話: 0935-125023 或 04-26321168

李岳霖老師 josephlitw@gmail.com 電話：0925-075057

第一天

搭乘飛機前往法國巴黎。

第二天 蘭斯 | 世界文化遺產・法國香檳區的心臟



蘭斯主教座堂於 13 世紀因大火重建的哥德式建築，自公元九世紀到十九世紀，超過 30 位法國國王在此接受加冕，這使得蘭斯主教座堂成為法國王權的象徵。憑藉其壯麗的建築、精美的雕刻與世界級的彩繪玻璃，這座大教堂於 1991 年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，與巴黎聖母院齊名，被譽為「法國哥德式建築的巔峰之作」。

立面擁有三座宏偉的門廊，裝飾著超過 2,300 座雕像，內部擁有超過一千五百平方公尺的彩繪玻璃，呈現壯麗的宗教故事與歷史場景。璀璨的玫瑰花窗與夏卡爾彩繪玻璃，描繪《舊

約》與《新約》的故事，融合了藍色與金色調，融合古典與現代藝術。加冕聖壇為國王舉行重大的加冕儀式，隆重的象徵與宗教意義，一旁加冕聖油的複製品，據說該聖油來自一隻神聖的鴿子，是法國國王加冕時不可或缺的物品。

香檳酒莊巡禮，參觀世界頂級香檳酒莊。拜訪聖辛杜爾夫教堂，一座具有深厚歷史意義的教堂，外觀樸素，典型的中世紀建築風格，石砌牆壁和簡潔的設計反映了當時修道院的簡樸生活。教堂內保存著數個世紀以來的宗教藝術品和裝飾，氛圍寧靜而莊嚴，安葬著唐·培里儂，成為香檳愛好者和歷史愛好者前來瞻仰的聖地——被譽為香檳之父的本篤會修士，長眠於此。有機會記得可以品嚐道地的粉紅餅跟與蘭斯火腿，搭配一杯香杯，結束美好的一天。

餐點包含：晚餐

住宿：四星級飯店

第三天 梅斯 Metz | 南錫 Nancy 歷史與藝術的完美結合

梅斯是洛林大區的文化與藝術中心，也是洛林公國的首府。主要參觀梅斯主教座堂（又稱聖艾蒂安主教座堂），這座哥德式大教堂以其巨幅彩繪玻璃窗聞名，是法國最壯觀的彩繪玻璃教堂之一，也是全世界最大面積的彩繪玻璃，由夏卡爾等設計師勾勒的彩窗，結合了傳統與現代藝術。教堂中店有 41 公尺高的中殿，為法國教堂內部建築第三高，教堂外牆由金黃石灰岩，讓整座建築在陽光下閃耀著金色光芒。





和盔甲展現戰爭，另一面以小麥穗和空心口瓶呈現和平；凱旋門上方有一段題字，意即為路易十五的贊賞。

斯坦尼斯拉斯廣場旁的埃瑞拱門，阿利揚斯廣場及卡里埃爾廣場三座廣場，皆已被列為聯合國教科文組織列為世界文化遺產。卡里埃爾優雅的對稱建築、鍍金欄杆與精美的雕像構成，展現 18 世紀法國宮廷風格的華麗與和諧，原為貴族的馬術比賽場地，後來成為連接舊城區與斯坦尼斯拉斯廣場的皇家大道。阿利揚斯廣場相對較小，其建築設計與歷史意義，使其成為法國巴洛克與洛可可風格的典範，尤其以中央的阿利昂斯噴泉和周圍的對稱建築聞名，廣場名稱象徵著 1756 年法國與奧地利結盟（法奧同盟）。



南錫大教堂取代原有的教堂，並在打造新的一座教堂，請來凡爾賽宮建築風格的推動者之一的建築師設計，外觀呈現法國古典巴洛克風格，具有對稱的雙塔設計，中間為大型圓拱門，展現了莊嚴與宏偉的氛圍。教堂的管風琴被認為是南錫最重要的音樂遺產之一，融合了巴洛克與新古典主義建築風格，擁有壯麗的圓頂、華麗的祭壇與精美的壁畫，被譽為洛林地區最優雅的教堂之一。

除了豐富的文化歷史之外，少不了進入自己肚皮的美食，鼎鼎有名的洛林鹹派源於此區。15 世紀，洛林地區的農民開始用麵糰與雞蛋奶油餡製作簡單的鹹派，最早的版本是使用發酵麵包皮，最初的食材僅有雞蛋、奶油與煙燻培根，不含起司。原為一道中世紀的鄉村料理，後來成為法國宮廷與高級法式料理的代表，更成為法國國民的美食。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿:四星飯店

第四天 斯特拉斯堡 | 世界文化遺產阿爾薩斯風情探索

斯特拉斯堡是大東部大區的首府，也是歐洲議會所在地，擁有「歐洲之都」的美譽。城市的地理位置，融合了法國與德國的文化與建築特色，擁有聯合國教科文組織列為世界文化遺產的歷史中心，並以其壯麗的哥德式大教堂、童話般的半木結構房屋、中世紀風情的舊城區與世界著名的聖誕市集著稱，吸引全球的觀光客。



斯特拉斯堡大教堂，於 1176 年在原地重建改為當時最流行的哥德式風格，高塔於 1439 年才完工，高度達 142 公尺，成為當時世界最高的建築，並保持了 227 年的「世界最高建築」紀錄（直到 1874 年被德國漢堡的聖尼古拉教堂超越）。法國大革命期間，教堂雕像遭到破壞，但建築主體幸運地保存下來。目前列為世界文化遺產，世界上最壯觀的哥德式大教堂之一，曾是世界最高建築（142 公尺）。教堂中的玫瑰窗及巨大 12-14 世紀的彩繪玻璃，最著名的「藍色之窗」，描繪聖母瑪利亞，色彩深邃動人，細緻華麗。世界最著名的機械天文鐘，由瑞士與德國工匠共同設計 16 世紀最先進的創舉，每天 12:30 有自動報時人偶表演。

雄偉羅昂宮殿建於 18 世紀，曾是斯特拉斯堡主教的官邸，後來成為法國王室的行宮，接待過路易十五、拿破崙與瑪麗·安托瓦內特等貴族。今天，羅昂宮內部劃分為三座重要博物館——裝飾藝術博物館（主展 18 世紀的奢華裝飾與法國貴族生活）、美術館與（收藏魯本斯、林布蘭、波提切利等大師作品）考古學博物館（展示阿爾薩斯地區的羅馬時期歷史），展現斯特拉斯堡的藝術、歷史與文化遺產。

小法國區（La）—斯特拉斯堡最迷人的童話街區。於伊爾河與運河交匯處，以中世紀半木結構房屋、蜿蜒的水道與石橋營造出如童話般的氛圍，也是斯特拉斯堡美食、文化與歷史的交匯點，四季皆展現不同魅力。這裡曾是磨坊、皮革匠與漁夫的聚集地，如今則是法國最美的歷史街區之一，擁有聯合國教科文組織列為世界文化遺產的建築群。

旅人在途中一定會好好考賞自己一頓在地美食，阿爾薩斯酸菜鍋是法國版的德國酸菜，搭配香腸、煙燻培根與豬肉燉煮，是當地傳統佳餚。Flambée，又稱「阿爾薩斯薄餅」，類似披薩，鋪上奶油、洋蔥與培根，口感香脆可口。阿爾薩斯葡萄園絕對是法國東北酒區最經典代表，當局甚至創立阿爾薩斯葡萄酒之路，起點就在於此，經典代表品種為受德國影響的雷司令 Riesling 與充滿熱帶水果香氣的 Gewurtraminer 的品種。
餐點包含：早餐 | 晚餐

住宿：四星飯店



第五天 科爾馬 | 里克威爾-亞爾薩斯葡萄酒之路

亞爾薩斯葡萄酒之路結合了童話般的中世紀村莊與亞爾薩斯地區及世界級的葡萄酒文化，感受法國東北部最獨特的葡萄酒風情！



科爾馬擁有保存完好的中世紀與文藝復興風格的半木結構房屋、蜿蜒的運河與迷人的葡萄酒文化，被譽為「阿爾薩斯最美的童話小鎮」。13-17 世紀，科爾馬成為重要的貿易中心，尤其以葡萄酒貿易與紡織業著稱，並於 1354 年加入「十城聯盟」，這是一個阿爾薩斯自由城市聯盟，用以對抗外來威脅。17 世紀，路易十四將科爾馬併入法國，結束了它作為自由城市的地位。普法戰爭後，科爾馬與整個阿爾薩斯-洛林地區被割讓給德國，直到第一次世界大戰

才回歸法國。二戰期間科爾馬再次被納粹德國佔領，戰後正式回歸法國。小威尼斯是科爾馬最具代表性的運河區，擁有色彩繽紛的半木結構房屋倒映在水面，運河上點綴著小船與鵝卵石街道，如同童話世界。此外，科爾馬還是自由女神像設計者巴托爾迪的故鄉。地方特色甜點，絕不能錯過米拉貝爾李甜點 Tarte aux Mirabelles，特有的黃梅李水果塔，帶有微酸的果香，是當地著名甜點。

下午前往里克威爾被譽為「真實版迪士尼小鎮」，據傳《美女與野獸》動畫的靈感來源，被譽為「法國最美麗的村莊之一」，這座迷人的中世紀小鎮融合了半木結構房屋、葡萄酒文化與童話般的街道，彷彿時間在這裡停滯了數百年。以其保存完好的 16 世紀建築聞名也因亞爾薩斯頂級白酒而享譽世界，當然不能錯過的是前往品嚐在地的白酒，屆時再由老師好好跟大家介紹及述說一段歷史與介紹。創立於 1639 年 Hugel & Fils，阿爾薩斯最著名的酒莊之一，釀造高品質雷司令與貴腐酒。



此外，擁有多座歷史建築與當地手工藝店，給大家一些自我探險的時間，好好走訪街道巷弄的小紀念品店。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐 住宿:四星飯店

第六天 博恩 Beaune 勃根地葡萄酒之都 | 中世紀古城探索

法國葡萄酒文化的核心城市，保存完好的中世紀建築，更是以勃根地紅酒與白酒聞名。這座城市不僅擁有世界級的葡萄園，特有的葡萄酒地方風土，已經被列為 UNESCO 世界文化遺產，還擁有悠久的歷史與建築瑰

寶，如博恩施濟院，更是法國最具代表性的哥德式建築之一。數百年酒莊、傳統市集、米其林美食與迷人的石板街道，是一個集歷史、文化與美酒於一身的完美旅行地點。



參觀博恩施濟院建於 1443 年，勃根地最具代表性的歷史遺跡，由勃根地公爵的財務大臣尼古拉·羅蘭建造，曾是貧困病人的醫院。彩色琉璃瓦屋頂是標誌性建築風格，內部裝飾華麗，大病房 (Salle des Pôvres) 有長達 50 公尺的木製拱頂，是中世紀醫院的典範。祭壇畫《最後的審判》由范德維登繪製，是 15 世紀最重要的宗教藝術作品之一，在當時這幅畫被視為 15 世紀宗教藝術的巔峰之作，代表了

北方文藝復興時期的傑出成就，是佛蘭德畫派的經典作品，館內也收藏中世紀醫療器具、壁畫與雕塑。

博恩施濟院每年一度的最大亮點就是「博恩葡萄酒拍賣會」的舉辦地，全球最具影響力的慈善酒類拍賣，每年 11 月的第三個週末舉行，始於 1859 年，至今已有 160 多年歷史，所有收益用於支持博恩施濟院，不僅是葡萄酒行業的盛事，也是收藏家、投資者與葡萄酒愛好者的夢幻競標場，吸引來自全球的競標者爭奪最頂級的勃根地葡萄酒。

來到勃根地，更不能錯過酒莊巡禮，屆時一起來學品酒的藝術，讓旅行不只是欣賞風景，更可以學習餐桌禮儀與餐酒知識，地食與地酒的專業學識也成為旅行中的一部分。

餐點包含：早餐 | 午餐 | 晚餐

住宿:四星飯店

第七天 中世紀古城 | 勃根地公爵的遺產

參觀勃根地公爵宮殿勃根地的歷史與權力中心，第戎是首府地標，是中世紀至文藝復興時期的政治與文化中心。這座宮殿追溯至九世紀，曾是勃根地公爵的要塞與王宮，十四世紀時將第戎設為勃根地公國的首都，十五世紀宮殿進一步擴建，成為歐洲最富裕的宮廷之一。1477 年，公爵在與法王路易十一的戰爭中戰敗，勃根地公國被併入法國。十七世紀時，太陽王路易十四命令建築師朱爾·阿杜安 (凡爾賽宮設計師) 對宮殿進行改造，使其更符合法國皇家風格。十九世紀成立成立「第戎美術館」，收藏大量勃根地藝術與珍貴歷史文物，現在則是第戎市政廳與美術館的所在地，其華麗的建築風格、歷史遺跡與藝術收藏，使其成為第戎最具代表性的地標之一。





第戎老城區，法國保存最完整的中世紀城區之一，擁有色彩繽紛的半木結構房屋，華麗的公爵宮殿、壯觀的哥德式教堂與迷人的石板街道，並且是法國美食與葡萄酒文化的中心。貓頭鷹步道為著名的徒步觀光路線，涵蓋 22 個歷史景點，帶領遊客探索第戎老城區的文化與建築瑰寶。步行探索歷史景點，由大家依照自己想逛的景點分配時間，包括聖母院教堂、第戎市場、Maille 芥末專賣店等，其中聖母院教堂，外牆上「貓頭鷹雕像」，據說用左手

觸摸它並許願，會帶來好運！若你是一位美食愛好者，喜歡嚐鮮地食，建議不要錯過勃根地燉牛肉（Boeuf Bourguignon）、葡萄酒燴蛋（Oeufs en Meurette）與勃根地蝸牛（Escargots de Bourgogne）。

餐食：早餐包含 | 晚餐包含

住宿：四星飯店

第八天 奧爾良 Orléans | 沙特爾 Chartres

依航班調整活動行程

餐點包含：早餐（若班機時間太早飯店可能無法提供早餐）

第九天

抵達台灣。