



從腳步到信念・通往聖地的心靈之路

聖雅各之路，不只是一條穿越西班牙北部的古老小徑，更是一場引導人回望內心的旅程。在這段約百公里的步行中，我們將從加利西亞地區的 Sarria 啟程，日復一日地踏過歷史遺跡、寧靜村莊與綠意田野，最終抵達聖地亞哥大教堂，向使徒聖雅各致敬。沿途的每一步，都是與自我、信仰與世界的對話。

時間：2026年9月30日至10月11日

費用：86,800NT (可另外加價搭乘商務艙或豪經艙，報名時需要一併告知)。

名額：20席

* * 包含一次午餐及一次晚餐，安排以當地特色傳統餐點為主。

* * 行程內包含之指定餐點，若選擇不享用，將無法退費或以任何形式補償。

* * 行程內住宿為2人一房，2~4星和特色飯店。

※ 費用包含來回經濟艙機票、當地交通、門票、飯店住宿和行程指定餐點。自己零用錢約可準備台幣五千元左右。

※ 活動為半自助行型態，需閱讀相關資料；屆時將協助組織與其他夥伴出發，但無法保證有人陪同飛行。

※ 報名時請加入 LINE 群組，並提供護照影本檔案。繳交報名資料及訂金才完成報名程序，餘額出發前兩個月繳清。

※ 所有活動費用皆為現金價格。刷卡需另外告知。

※ 行前說明會將以線上舉行辦理，如無法參與請參考電子檔案，或以電子郵件及其他方式詢問。

報名方式：

填寫報名表 → 聯絡繳交護照資料 → 確認航班 → 繳交訂金五萬 →→ 完成初階報名(餘額出發前兩個月繳交完畢)

聯絡請找 劉原良老師 terryroc@ms38.hinet.net 電話: 0935-125023 或 04-26321168
李岳霖老師 josephlitw@gmail.com 電話 : 0925-075057

第一天

出發前往西班牙馬德里

「我旅行不是為了抵達，而是為了旅程。」——小說家羅伯特路易斯史蒂文森



第二天

轉乘高鐵前往我們朝聖之路的第一站薩里亞 Sarria。抵達之後，若時間足夠，將前往參觀馬格達萊納修道院 Magdalena Monastery、堡壘塔 Bastion Tower 或聖拉撒路教堂 Church of St. Lazarus。在此地購買朝聖護照與專屬貝殼，這是旅途中朝聖者彼此辨認的共同象徵。

「真正的旅行，不在於尋找新景色，而是擁有新的眼光。」——普魯斯特 (*Marcel Proust*)

第三天 Sarria → Portomarín 波爾托馬林 (約 22.75 公里)



起個大早，吃過簡單早餐、彼此加油打氣後，我們將開始這段充滿活力的朝聖之旅，步行前往波爾托馬林。沿途會經過許多大小教堂，別忘了蓋上屬於這一天的印記，就像收集回憶的紀念章。走累了，就找間咖啡館坐坐，補充水分、上洗手間、伸伸腿，若真的找不到廁所，那就與自然和諧共處吧，這條路上，沒有人是第一個，也不會是最後一個這麼做的人。

穿越費雷羅斯 Ferreiros 等風景如畫的村莊後，我們將抵達河畔小鎮波爾托馬林。在這裡可參觀入口處的埃斯卡利納塔塔樓 Escalinata Tower、達斯內維斯教堂 Das Neves Church，以及融合羅馬式與哥德風格的聖尼古拉斯教堂 Church of St. Nicholas，又名聖胡安教堂。

「朝聖，不是走得快，而是學會與自己同行。」

第四天 Portomarín → Palas de Rei 帕拉斯德雷伊 (約 25 公里)

準備展開今日的行程。途中會經過古羅馬時期的遺址 Castro de Castro Maior，體力充沛的旅人不妨稍作繞道，距主路不遠即可探訪。接著可前往聖瑪利亞教堂 St. María de Castro Maior Church 或唐納斯村的聖母教堂 Vilar de Donas Church，自 1931 年起便被列為西班牙文化名勝。

抵達帕拉斯德雷伊後，可造訪當地一些有趣景點，像是距離朝聖之路僅幾分鐘路程的潘布雷城堡 Pambre Castle，其中古風貌仍完整保存，值得一遊。



「我不能改變風向，但我可以調整風帆，總能到達目的地」。吉米·狄恩

第五天 Palas de Rei → Arzúa 阿爾蘇阿之間的小城鎮 (約 15 公里)

今日路段風景恬靜宜人，穿越田園與牧場，沿途綠意盎然、空氣清新。蜿蜒的森林小徑為行程帶來遮蔭。沿線可見加利西亞地區特色的石造民居、古老教堂與傳統穀倉，展現濃厚的地方文化與生活樣貌。



「Palas de Rei」之名中的「Rei」意為「國王」，顯示這座小鎮在歷史上的重要地位。沿路經過多處羅馬時期與中世紀遺跡，包括古橋與教堂，處處可見歷史的痕跡與沉澱。

阿爾蘇阿地區以 Arzúa-Ulloa 奶酪聞名，這種半軟質地、口感細膩的乳酪是加利西亞的代表美食。抵達後可前往當地超市或小商店，尋找這款乳酪的蹤跡，為旅途補充體力，也讓味蕾感受土地的風味。

「朝聖之路的終點不在地圖上，而在你心中改變的風景。」

第六天 小城鎮至 Arzua 阿爾蘇阿 (15 公里)

迫不及待地開始步行前往阿爾蘇阿。行走這條路線，您將穿過梅利德 Melide，在這裡建議您參觀以該鎮的守護神命名的聖羅克教堂 Church of San Roque，或被認為是國家紀念碑，相當受歡迎的聖瑪麗亞德梅利德教堂 Santa Maria de Melide。

不要忘記享用一份章魚餐，當地語言稱為 pulpo a feira。途經一些具特色的地方，例如博恩特村 village of Pointe 或里瓦迪索橋 Rivadi rope bridge，終將抵達阿爾蘇阿村。



「當你真心渴望，整個宇宙都會聯合幫助你。」保羅·科爾賀 (*Paulo Coelho*)

第七天 Arzua 阿爾蘇阿 – O Pedrouzo (19.1 公里)

美好的阿爾蘇阿早晨，本日終點為 O Pedrouzo。沿著朝聖之路，路途中將可以參觀聖佩德羅德勒馬教堂 Church of San Pedro de Delerma、貝尼達石橋 Puñide bridge 和著名的聖艾琳噴泉 San Irene Fountain 等地方，朝聖者將其稱為「永保青春的噴泉」。



沿途路上，有眾多的咖啡廳及餐廳，建議想休息歇腳時，找一家自己喜歡的餐廳或咖啡廳，靜靜享受一個人的靜謐時光，也許片刻的休息，可以帶來不同的感受。抵達奧佩德魯佐 O Pedrouzo，在那裡您可以參觀聖歐拉莉亞德阿爾卡教區教堂等相關景點。

「這是你的路，也是你一個人的路。別人可以和你一起走，但沒有人能替你走。」波斯詩人魯米

第八天 O Pedrouzo – Santiago de Compostela 聖地亞哥德孔波斯特拉 (22.75 公里)

從 O Pedrouzo 啟程，我們將精力充沛地開始新的一天，走向我們的最終目的地，聖地亞哥德孔波斯特拉。

終於，距離越來越近了，您將能夠第一次從 Monte do Gozo 看到大教堂的塔樓。漫步在歷史悠久的街區，您會迫不及待地想到達奧夫拉多羅廣場，並感受到實現目標的滿足感。希望晚上能夠運氣夠好，看到盪香爐的活動。



* * 你可以抱著聖雅各聖像跟聖雅各說「感謝我的朋友聖雅各，你幫助我來到這裡！感謝您的陪伴，感謝您的見證和您的教誨！」

「在這條古老的道路上，你會發現自己其實從未孤單。」

餐食包含：晚餐

第九天



今天前往海岸地區，造訪昔日被稱為「世界盡頭」的壯闊之地菲尼斯特雷 Finisterre。前往參觀燈塔、美麗海灘，以及享用當地美味的海鮮。參觀美麗的 Puente Maceira 小鎮，那裡的坦布雷河 Rio Tambre 上的中世紀橋樑，建在羅馬橋的基礎上，因保護過聖雅各過橋，故又稱為「信仰守護之橋」。

繼續前往加利西亞大西北海岸的穆希亞 Muxía，一座融合信仰與海洋之美的小鎮。相傳聖母瑪利亞曾乘船抵達此地鼓勵聖雅各傳道，因此建有面向大西洋的海上聖母教堂 Santuario da Virxe da Barca。當海浪拍擊岩岸，銀灰色的教堂在霧氣中閃耀，成為無數朝聖者心靈的歸宿。漫步於石板街與海岸步道之間，耳邊是風與浪的對話，腳下每一步都像祈禱。

繼續前往距離約三十分鐘車程的埃薩羅瀑布 Cascada de Ezaro，這是西班牙唯一直接注入大海的瀑布。河水從山崖傾瀉而下，白霧與浪花交織成奇幻景象。觀景平台可俯瞰瀑布奔流入海的壯麗畫面。



「我們行事為人，是憑著信心，不是憑著眼見。」哥林多後書 5:7

餐食包含：午餐

第十天

搭火車回到馬德里，視抵達時間安排景點走訪。

第十一天

前往機場搭機。

第十二天

抵達台灣。